

2014

Los bancos del tiempo en España: combatiendo la recesión con la moneda social

Marco Martellini
Claremont McKenna College

Recommended Citation

Martellini, Marco, "Los bancos del tiempo en España: combatiendo la recesión con la moneda social" (2014). *CMC Senior Theses*. Paper 816.
http://scholarship.claremont.edu/cmc_theses/816

This Open Access Senior Thesis is brought to you by Scholarship@Claremont. It has been accepted for inclusion in this collection by an authorized administrator. For more information, please contact scholarship@cuc.claremont.edu.

CLAREMONT MCKENNA COLLEGE

Los bancos del tiempo en España: combatiendo la recesión con la moneda social

SUBMITTED TO

PROFESSOR RAQUEL VÉGA-DURÁN

AND

DEAN NICHOLAS WARNER

BY

MARCO MARTELLINI

FOR

SENIOR THESIS

SPRING 2014

APRIL 28, 2014

ÍNDICE GENERAL

Introducción	1
Capítulo 1: Los orígenes y la historia de los bancos del tiempo	5
Capítulo 2: Un resumen / análisis de la crisis económica actual en España	27
Capítulo 3: Los bancos del tiempo en España	43
Capítulo 4: El papel de la tecnología social en los bancos del tiempo	63
Capítulo 5: Los efectos económicos y sociales de los bancos del tiempo	74
Conclusión	82
Obras citadas	86

Introducción

Un banco del tiempo (BDT) es el nombre formal que se le da a unas instituciones comunitarias que operan con horas de tiempo personal y laboral como moneda oficial. Son sistemas organizados de moneda social que permiten a sus usuarios intercambiar su propio tiempo y destreza en forma de créditos de servicio (Cahn, “Time Banking”). La unidad de moneda esto es, los créditos de servicio en los bancos del tiempo, es *una hora de trabajo*, y las leyes tradicionales de oferta y demanda gobiernan todas las transacciones. Los BDT son parte de de la categoría de moneda alternativa social y representan una evolución moderna de entidades clásicas como los trueques.

La palabra “banco” en un sentido tradicional evoca conceptos como dinero, poder, riqueza, y la búsqueda constante de ganancias oficiales. Por el contrario, los BDT valoran conceptos como compartir, igualdad y mutualismo. Así, funcionan como un sistema alternativo a los bancos tradicionales, y pueden así complementar a la moneda oficial de un país. El funcionamiento de los bancos del tiempo puede entenderse mejor mediante el ejemplo. Las personas A, B y C son usuarios de un banco del tiempo en Madrid. La persona A es un pintor y un día él pinta la casa de la persona B durante dos horas, ganando así dos créditos en forma de horas de servicio. El día siguiente, la persona A gasta esas dos horas de crédito como método de pago a persona C para obtener lecciones de informática.¹ Un grupo gestor, que organiza y monitoriza el banco del

¹ Otros ejemplos comunes de las actividades que ofrecen los bancos del tiempo se extienden desde cuidar a los ancianos, a la fontanería y a talleres de cocina. Casi todo es posible dentro de un BDT.

tiempo, registra todos los intercambios de créditos y servicios, contribuyendo así a dar un gran sentido de legitimidad y estructura a la institución.

Edgar Cahn, un pionero moderno de los bancos del tiempo, explica que los bancos del tiempo llenan un vacío en el mercado tradicional. El mercado no valora o recompensa muchos tipos de trabajo imperativo, como criar niños, constituir familias fuertes, revitalizar vecindarios y preservar el medio ambiente entre otros (Cahn, “Time Banking”). Los bancos del tiempo ponen un valor legítimo en el tiempo y trabajo de la gente, separado del precio mercantil. Los BDT proveen un vehículo para recompensar, honrar y registrar este susodicho tipo de trabajo imperativo (Cahn, “Time Banking”). Esta institución redefine como la gente valora el tiempo y la comunidad (Rockower).

Los bancos del tiempo representan una aplicación concreta del uso del tiempo como unidad de moneda – una práctica antigua que ha existido desde al menos el siglo XVIII (Simkin). La presencia de los BDT estructurados de la forma contemporánea se origina en los años ochenta del siglo XX (timebanks.org), y su presencia por todo el mundo ha explotado en los últimos 15 años.² ¿Cabe preguntarse, por qué son particularmente importantes los BDT hoy en día? Los bancos del tiempo tienen un espectro amplio de casos de uso y proveen beneficios que se pueden dividir en dos categorías: la financiera y la social. Los beneficios financieros destacan en el sentido a que permiten intercambios de servicios prescindiendo del dinero oficial. Así, los bancos del tiempo ahorran dinero para los usuarios. En situaciones en que las personas no tienen dinero suficiente, ellos pueden evitar gastar dinero al sustituir su tiempo en forma de trabajo (que puede ser trabajo cualificado como la plomería o trabajos más generales

² A partir de 2011, hay bancos del tiempo en 36 países (en todos continentes menos en la Antártida) con más de 150.000 participantes en total (Cahn, “Time Banking”).

como cuidar niños). Los BDT facilitan una bi-direccionalidad en la que los usuarios son simultáneamente los consumidores y los productores en esta red de intercambios – una ideología que se llama *prosumidor*. Estas instituciones capacitan a los usuarios de forma financiera por el vehículo de su propio trabajo. Unos casos de uso moderno de los bancos del tiempo se encuentran en países en recesión con crisis económica, ya que la disponibilidad de dinero es bastante escasa.

Mientras los beneficios financieros son imprescindibles, los beneficios sociales los superan potencialmente. A pesar de su novedad, hay un tono anticuado de los BDT con respecto al enfoque en disfrutando las relaciones entre la gente con estas transacciones sociales en vez de las transacciones comerciales (Rosenberg). Al nivel fundamental, un propósito principal de los bancos del tiempo es restaurar la infraestructura social, particularmente relevante durante las secuelas de una crisis financiera. Los BDT logran esto por promover y desarrollar el nivel de interacciones sociales dentro de sus comunidades, y también ayudan en aumentar una falta de servicios públicos oficiales. Los BDT iluminan el poder potencial a todos los usuarios, y enfatizan la importancia de ser miembro de un colectivo vecindario progresivo. Ellos ayudan a combatir los males sociales que asolan muchos vecindarios, como la exclusión, la soledad, el aislamiento y la desigualdad. Las luchas financieras llevan a menudo a problemas sociales, y estas últimas son regularmente pasadas por alto. El hecho de que cada hora de cada persona vale lo mismo fomenta la paridad entre la gente, lo cual a su vez fomenta la confianza colectiva y un sentido general de sentirse como en casa.

Un caso contemporáneo que retrata perfectamente la implementación y los beneficios de los bancos del tiempo se encuentra con España. En este país, los BDT se

están usando para combatir los efectos de su reciente recesión y la crisis económica de los últimos seis años. Esta tesis tiene el propósito de examinar los beneficios de la adopción progresiva de los bancos del tiempo por todo el mundo, y en ella se analizará el caso de España como modelo ideal. Ya que estos bancos constituyen instituciones bastante nuevas, el propósito principal es estudiarlos para promover más investigación.

El primer capítulo lo compone un resumen de la historia y los orígenes de los BDT; de sus precursores modestos como método de valorar tiempo, a su evolución moderna, a su estado presente próspero y creciendo. Ello retrata unos ejemplos de bancos del tiempo por todo el mundo, con un énfasis en su espectro amplio de casos de uso. Finalmente, detalla los aspectos económicos subyacentes de los BDT y como se relacionan al sistema dominante del capitalismo. El segundo capítulo enfoca principalmente en España. Empieza con un foco en particular en la crisis financiera durante los últimos seis años, y sigue con sus síntomas negativas que han afectado a la mayoría de la gente. Posteriormente, en el capítulo tercero se examina el subsiguiente crecimiento de los BDT en España. Analiza tres ejemplos distintos de bancos del tiempo modernos en varios lugares en España, y como se apoyan únicamente a sus usuarios durante esta crisis. El capítulo cuatro enfoca en el papel que tiene la tecnología en el desarrollo de los bancos del tiempo; específicamente con la tecnología social como el correo electrónico y los medios de comunicación social. El capítulo cinco concluye con una interpretación de los pros y los contras específicos de los bancos del tiempo (ambos en general y particularmente en España), seguido por unas recomendaciones en como debe más crecer y popularizar esta institución nueva por todo el mundo.

Capítulo 1

Los orígenes y la historia de los bancos del tiempo

Existe un poco de ambigüedad que rodea el principio y los orígenes de los bancos del tiempo (BDT) – particularmente en el sentido de que los bancos del tiempo pueden ser definidos en base a una diversa gama de categorías: como una idea, una ideología, una institución tanto informal sin definición concreta y una institución estructurada y formal. Hay una miríada de teorías diferentes sobre el origen de los bancos del tiempo. Pero, por el bien de un análisis en profundidad, se dividirá la historia del uso del tiempo como instrumento de cambio en tres etapas: de los orígenes del uso del tiempo como moneda; del desarrollo de monedas sociales cooperativas en general como respuesta a las adversidades y la forma contemporánea de los BDT formales y estructurados. También hay que reconocer que la naturaleza interrelacionada de los bancos del tiempo con otros instrumentos similares como monedas sociales, trueques, capital social, intercambios comunitarios, monedas alternativas, monedas locales y económicas paralelas, entre otras, contribuye a enturbiar el origen específico de los bancos del tiempo. Esta sección se enfocará en el camino de la implementación documentada del uso del tiempo como moneda, desde sus inicios primitivos a las formales de hoy en día.

Los precursores de los bancos del tiempo: Robert Owen y Josiah Warren

Varios sistemas de trueque general han existido a lo largo de los siglos. Sin embargo, la evolución cronológica de usar el tiempo como una unidad de intercambio y moneda empezó, como reporta John Simkin, el historiador británico y creador de

Spartacus Educational, con las carreras entrelazadas de Robert Owen – socialista, filántropo y reformador utópico de Gales – y Josiah Warren - un anarquista e individualista de los EEUU, entre finales del siglo XVIII y la primera mitad del siglo XIX. Simkin elabora que Robert Owen experimentó mucho con el papel del tiempo dentro del concepto de la teoría del valor-trabajo en sus sociedades utópicas y mutualistas, tal como en New Lanark en Escocia, y después New Harmony en Indiana (Estados Unidos).³ En su propio libro, *The Book of the New Moral World* (1845), Owen explica su intención de crear sociedades desde dentro hacia fuera. Como transcribe Simkin abajo, Owen enfatiza el uso de los bienes que ya existen dentro de la comunidad para fortalecer los negocios de la vida:

Where are these rational practices [sus ideales mencionados] to be taught and acquired? Not within the four walls of a bare building, in which formality predominates...But in the nursery, play-ground, fields, gardens, workshops, manufactures, museums and class-rooms...The facts collected from all these sources will be concentrated, explained, discussed, made obvious to all, and shown in their direct application to practice in all the business of life.

Aquí Owen no se refiere directamente a los bancos del tiempo, sino a la necesidad de unir los bienes de la sociedad para formar una economía *cooperativa* fuera del mercado tradicional – un “negocio de la vida” – la misma ideología que implementan los BDT y el uso general de tiempo como una moneda alternativa o complementaria.

Casi simultáneamente, Josiah Warren, un discípulo de Robert Owen y ciudadano de su sociedad de New Harmony en Indiana, sigue experimentando con aplicaciones de la teoría del valor-trabajo y el mutualismo. Él crea la Cincinnati Time Store (*Tienda de Tiempo de Cincinnati*) en Ohio en los EEUU en 1827 (Riggenbach). Con esta tienda,

³ Como explica Simkin, esta sociedad de Indiana sólo duró dos años, hasta su fracaso económico en 1827.

Warren fijó el precio de servicios y productos como una medida del tiempo. La dogma detrás de esta tienda viene directamente de un cambio de trabajo-por-trabajo entre dos participantes. Este sistema mide el trabajo en cuanto a *tiempo* en vez de dólares. En la declaración de su misión en 1829, Warren explica su inspiración al crear este sistema:

The inevitable tendency of these Laws and Customs [with respect to the administration of property] is to produce Ignorance, Want, and Wretchedness, to the majority of mankind...Insincerity among friends, lawsuits between relations...deception in trade, dishonesty, speculation and enmity between man and man are only a few of the results of these laws and customs... Every reflecting mind must perceive the propriety of searching for the means by which these evils may be avoided, and of making every practicable effort (however feeble) to put them in operation... With these views an experiment has been commenced in this place, which although upon a very small scale, will test the principles upon which it is based. And it will be a very easy and natural step, to make more complete and extensive arrangements whenever it may be desirable (Citado en Commons 124).

Uno de los ejemplos que ofrece la *Tienda de Tiempo* de Cincinnati es que tres horas de trabajo en una carpintería igualaría a tres-doce libras de maíz (Aranda y Vidokle). A continuación se ofrece una muestra de la moneda real que emite la *Tienda de Tiempo* de Cincinnati, en la que lo estipulado está escrito directamente en el billete. Figura 1.1 muestra un billete actual del intercambio mencionada de las horas del labor y el maíz. Aquí puede ver la importancia de mantener registros y de la transparencia en estos intercambios, algo que todavía está en el núcleo de los BDT hoy en día.

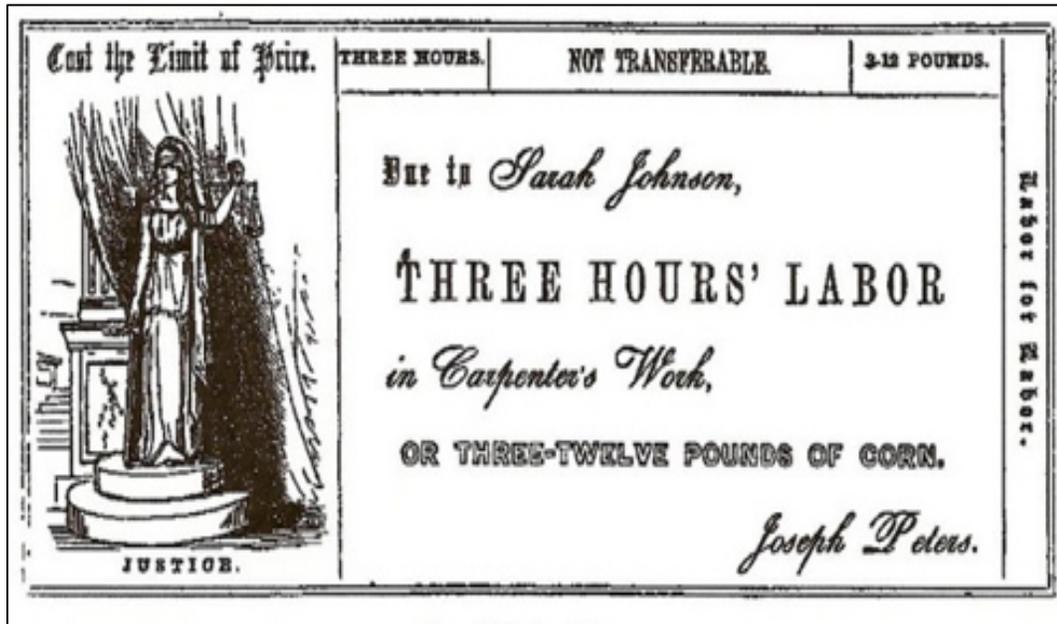


Figura 1.1

(Un ejemplo de billete real de *La Tienda de Tiempo* de Cincinnati, fundado por Josiah Warren) (Aranda y Vidokle)

En la misión susodicha, Warren explica la metodología y la ejecución de nuevo de su sistema de transacciones:

Here upon this single and simple principle, all exchanges of articles and personal services are made, so that he who employs five or ten hours of his time, in the service of another, receives five or ten hours labour of the other in return. The estimates of the time cost, of articles having been obtained from those whose business it is to produce them, are always exposed to view, so that it may be readily ascertained, at what rate any article will be given and received. He who deposits an article which by our estimate costs ten hours labour, receives any other articles, which, together with the labour of the keeper in receiving and delivering them, costs ten hours, or if the person making the deposit does not wish at that time, to draw out any article, he receives a Labour Note for the amount; with this note he will draw out articles, or obtain the labour of the keeper, whenever he may wish to do so...There is a place for advertisements, so that communications can be made to all interested (Citado en Commons 126).

Aquí es fácil observar que este sistema de regulaciones por parte de Warren sirve como precursor a los futuros bancos del tiempo. Particularmente por su enfoque unilateral en el tiempo detrás del trabajo como la moneda de medida, además del carácter público de las

transacciones disponibles – dos piedras angulares de los BDT que analizará esta tesis en profundidad en los siguientes capítulos. Desgraciadamente, como las sociedades de Robert Owen, *La Tienda de Tiempo* de Warren sólo funcionó durante pocos años, ya que decidió cerrar la tienda por falta de factibilidad después de tan sólo tres años, en 1830 (Aranda y Vidokle). De este modo, Robert Owen y Josiah Warren establecieron las bases del uso del tiempo como moneda en la época que siguió inmediatamente a la Revolución Industrial. Aunque los suyos fueron sólo inicios humildes y breves.

Según Francisco Joaquín Cortés García, doctor en Economía de la Universidad de Almería (España), el siglo siguiente experimentó una continuación de monedas sociales en la forma de intercambio sin dinero en general como una contra-acción a los déficits del dinero oficial (Cortés 167). En particular, Cortés explica que esta continuación sirve como una respuesta a adversidades económicas:

Los sistemas monetarios y financieros convencionales, asociados al sistema capitalista, han sido objeto de numerosas, cíclicas e importantes crisis. La crisis del los años treinta, a partir de la debacle bursátil y deflacionista de 1929, es una prueba fehaciente de las debilidades estructurales del sistema. Precisamente, como veremos más adelante, es a partir de la Gran Depresión de los años 30 cuando surgen las primeras iniciativas modernas de sistemas monetarios sociales. Muchas comunidades se vieron a obligadas a crear monedas de emergencia para paliar los efectos de la escasez de moneda oficial (Cortés 177).

El uso de monedas de raigambre local se hizo en los países europeos y en los Estados Unidos durante esta época. Esto sirvió como un método para mitigar los efectos de la Gran Depresión, ya que había una falta enorme de liquidez en la moneda oficial. Un ejemplo en particular que ilustra esta respuesta económica en forma de cooperativa es la Unemployed Exchange Association o UXA (Asociación del Intercambio de los Desempleados) en Oakland, California. En un artículo de 1983 para un periódico local de

Oakland, *East Bay Express*, periodista John Curl explica que la UXA sirvió como una asociación vecinal de autosuficiencia en los años treinta, al final de la Gran Depresión. Como explicaba Cortés antes, la fundación de la UXA se debe a la escasez y falta de valor del dólar oficial y la necesidad de combatirla con un enfoque en la *corresponsabilidad*.⁴ El sistema formal del gobierno no funcionaba; por consiguiente los ciudadanos de Oakland inventaron su propio sistema – uno basado en el intercambio de trabajo y tiempo – para obtener más libertad financiera (Curl). De este modo, la Gran Depresión supuso un obstáculo muy grave y la gente en los EEUU y en Europa ampliaron las ideas de Warren y Owen con el tiempo como moneda para ayudarles durante una época muy dura.

Los primeros bancos del tiempo: LETS y TimeBanks

La génesis contemporánea e intelectual de los bancos del tiempo formales y estructurados comenzó en los años 1980 con un sistema de trueque en Canadá. En 1982 Michael Linton, un economista del Reino Unido, creó el sistema de intercambio local (LETS) en Vancouver (Cortés 168). Según Julio Gisbert Quero, un banquero y financiero de Madrid, el LETS funciona de la siguiente manera:

Una experiencia económica de carácter local, que provee a la comunidad donde se implanta de información de...servicios que sus miembros pueden intercambiarse entre sí, utilizando una moneda o divisa propia para las transacciones, cuyo valor es consensuado por ellos mismos y cuya denominación es característica, registrando manual o electrónicamente todas las transacciones realizadas entre ellos como un debe y un haber en cada una de las cuentas de los miembros implicados en cada intercambio (de la misma manera que un banco de tiempo) (“Bancos de tiempo y monedas locales en la Red” 3).

⁴ La *corresponsabilidad* puede ser definido como una ideología que enfoca en la inclusión social y mejorando el bienestar de los miembros de una comunidad.

Así es sencillo ver las características revolucionarias del LETS, particularmente en el sentido de la grabación electrónica y pública de todas las transacciones laborales en las cuentas personales de los participantes – un precursor vital de la estructura contemporánea de los BDT. También, la implementación de un grupo gestor que tiene la responsabilidad de registrar esta información le da al LETS un nivel de organización, seguridad y legitimidad.

El próximo paso momentáneo en la evolución del uso del tiempo como moneda ocurrió en los Estados Unidos con Edgar Cahn, un profesor de economía y abogacía, además de ser un filántropo. Acuerdo a Julio Gisbert en el prólogo del trabajo de Ana Molina y Rafael Gonzalez, Edgar Cahn desarrolló la teoría del “time dollar” o el “dólar-tiempo” en los años ochenta (Citado en Molina y Gonzalez 35). Este concepto del dólar-tiempo parte directamente del programa de LETS y las redes de intercambio, pero con una moneda definida estrictamente como una hora del tiempo de trabajo. Como apunta Julio Gisbert Quero en el prólogo mencionado:

Las iniciativas de “Time-dollar” en los Estados Unidos funcionan de la manera siguiente: una organización local como una iglesia o una organización comunitaria o asociativa actúa como banco central del barrio registrando informáticamente el trabajo de todo voluntario del programa; estos voluntarios reportan sus horas trabajadas y consiguen créditos en el “Banco” que podrán utilizar cuando lo necesiten en un futuro. De esta manera el banco facilita un poder “adquisitivo” a la gente que queda por lo general fuera del mercado de servicios (Citado en Molina y Gonzalez 36).

Cahn así crea un sistema que refleja muchas de las características de un banco tradicional, particularmente con una moneda regulada (una hora de tiempo); un sistema de administración central para supervisar todas las transacciones; y un sistema de crédito personal con poder adquisitivo. Hay que entender que una distinción vital que separa los

bancos del tiempo y el LETS es que LETS tiene un enfoque en fortalecer la economía *formal*, mientras esta idea para Cahn tiene un enfoque en la economía *social*.

Con su concepto del dólar-tiempo, Cahn continuó su visión de los bancos del tiempo con la creación en 1995 de una institución formal sin fines de lucro que se llama TimeBanks USA™ (conocido entre 1986 y 1995 como Time Dollars USA) (timebanks.org). Con TimeBanks USA, Cahn implementa muchas de las calidades de sus precursores mencionados, con un enfoque implacable de la coproducción, la corresponsabilidad, la economía social y el aumento de las relaciones comunitarias en tiempos duros. Cahn transforma una idea abstracta en una institución concreta y formalizada, construida sobre los principios de que el tiempo de todos los miembros de una comunidad es igual, y que cada vecindad tiene los bienes suficientes para aumentar la economía local con la implementación de la reciprocidad. Las teorías de Cahn tienen su base en la economía clásica, y la falta del sistema del mercado.⁵

Mientras la evolución y el desarrollo de los bancos del tiempo había sido bastante lenta y dispersa hasta los años ochenta, después de la mencionada creación por parte de Cahn, la institución de los BDT ha crecido de manera exponencial por todo el mundo. En la actualidad unas innovaciones muy importantes, como la tecnología informática y el internet facilitan este crecimiento muchísimo. Hay que decir que la organización de Cahn sólo está asociada con una proporción pequeña de estos bancos del tiempo, ya que muchas organizaciones y partidos independientes operan bancos del tiempo por todo el mundo. Es difícil obtener los datos exactos del número de BDT y el número de participantes en el mundo porque está en constante cambio, pero hay muchas

⁵ Este trabajo analizará muchas de esas teorías económicas en más detalle en la próxima sección.

estimaciones útiles que demuestran el crecimiento rápido de estas instituciones. En un artículo en *Yes! Magazine* en 2011, Cahn declara que mundialmente, hoy en día existen bancos del tiempo en más de 36 países, con un total de más de 150.000 participantes.⁶ Un símbolo sutil pero interesante con este crecimiento mundial de los BDT está en el cambio mencionado del nombre de la organización de Cahn, de *Time Dollars* a *TimeBanks* – un cambio que ilustra esta globalización. Como afirma Cahn en su libro *No More Throw-Away People*, “A new name, TimeBanks, is now officially replacing Time Dollars – a shift that signals a global vision not tied to any single country” (xv). Ya no eran los bancos del tiempo modernos estrictamente ligados a los Estados Unidos. Este cambio por parte de Cahn ha influido y ha alentado la adopción de los BDT por todo el mundo. Con eso, esta institución centrada a nivel local empezó a tomar en un ámbito global.

Una mirada cercana: cinco países y siete bancos del tiempo

Con la implementación global de los BDT, es muy interesante explorar los detalles de varios bancos del tiempo hoy día por todo el mundo, porque simultáneamente revelan el carácter generalizado y las variaciones posibles de esta institución contemporánea. Con el gran éxito de Edgar Cahn, no hay sorpresa que los Estados Unidos tengan la mayoría de bancos del tiempo y participantes en el mundo. Su influencia nacional en los EEUU es muy evidente; de acuerdo al directorio oficial de TimeBanks USA, hoy en día se estima que hay más de 300 bancos del tiempo en los

⁶ Hay que darse cuenta del hecho de que la historia de la evolución de los bancos del tiempo no tiene mucho que ver con España, pero hoy día España representa un ejemplo increíble de la implementación de los bancos del tiempo.

Estados Unidos, con una expansión a través del 44 estados (timebanks.org). En total, hay más de 30.000 participantes en los BDT en los EEUU (Cahn, “Time Banking”). Pero no son populares en los EEUU sólo como resultado de la presencia de Cahn. EEUU, un país desarrollado del primer mundo, pero con una gran brecha entre ricos y pobres, los BDT pueden servir como un método de ayuda como lucha contra una gama de adversidades – tales como el desempleo, la pobreza, las diferencias culturales como los tres hermanos susodichos, y al aliviar otros efectos de la recesión reciente.

Un buen ejemplo en los Estados Unidos es el *Visiting Nurse Service of New York Community Connections TimeBank*, que se encuentra en Manhattan y Brooklyn. En un artículo del *New York Times*, la periodista Tina Rosenberg cuenta la experiencia de Elayne Castillo-Vélez con este banco del tiempo. Creado en 2006 por Ana Miyares, una banquera internacional y activista, el *Community Connections Time Bank* tiene más de 2000 miembros a través de tres zonas distintas en Nueva York.⁷ Castillo-Vélez es una mujer que ayuda a tres hermanos jóvenes de su vecindario con su tarea una vez a la semana durante dos horas; con ello gana créditos de dólar-tiempo en el proceso. A cambio, Castillo-Vélez recibe clases de arte, pagadas con su crédito mencionado. Ni Castillo-Vélez ni los padres inmigrantes de los tres hermanos podrían pagar por esta ayuda por sí mismos, pero el *Community Connections TimeBank* provee un vehículo mediante el que facilita este tipo de coproducción y valor social. (Rosenberg)

Al otro lado del océano Atlántico, el primer país europeo en el que han aparecido los bancos del tiempo ha sido Italia. Según Julio Gisbert en su prólogo susodicho:

⁷ Un estudio en 2009 de este *Visiting Nurse Service of New York Community Connections TimeBank* halla que el 100% de los miembros reporta que se beneficiaron al hacerse miembros del banco del tiempo.

El país pionero en el intercambio de tiempo en Europa ha sido Italia. En el año 1992 el sindicato de pensionistas de Parma fue el primero en poner en práctica el proyecto de intercambiar tiempo para resolver problemas de la vida cotidiana. En el año 1995 la experiencia se hizo extensible a otras ciudades. Actualmente ya son 300 bancos. En Italia, promovidos inicialmente por colectivos de mujeres (Citado en Molina y Gonzalez 40).

En este caso en el norte de Italia, en las afueras de Parma, tenemos un ejemplo claro de un grupo que tiene un objetivo común, que no puede ser resuelto por el mercado oficial ni el gobierno. La implementación de un banco del tiempo da como resultado la oportunidad de mucha más libertad financiera; el componente social de este banco aumenta el sentido de comunidad; y le da a los pensionistas mayores un sentido de poder. También les da la oportunidad de permanecer como miembros activos y útiles en la comunidad. Otro ejemplo en Italia ocurre en 1995, con el *Banca del Tempo Sant'Arcangelo* en Romagna. Maria Luisa Petrucci, la presidente de la Asociación Nacional de los Bancos del Tiempo de Italia, explica la motivación detrás de este BDT en una entrevista con *Amapóla*: “The idea came from a group of women, the mayor and a number of town councillors, who had been thinking about how best to achieve a work-family balance. They began swapping “favours”, which were then extended to colleagues and friends, and soon to the whole town of Sant'Arcangelo” (Rossi). En Figura 1.2, hay un billete del Banca del Tempo Sant'Arcangelo, una versión moderna de la de Figura 1.1. Su semejanza a un cheque es innegable, y su valor para unos es igual en crear riqueza a cheques actuales. En este ejemplo, los BDT funcionan como un pegamento que une no sólo la vecindad, sino también a las mismas familias dentro de Romagna. Como explica la Comisión Europea, ambos ejemplos funcionan como un método de luchar contra la

exclusión social en áreas rurales en Italia, donde no hay suficiente ayuda pública (ec.europa.eu).

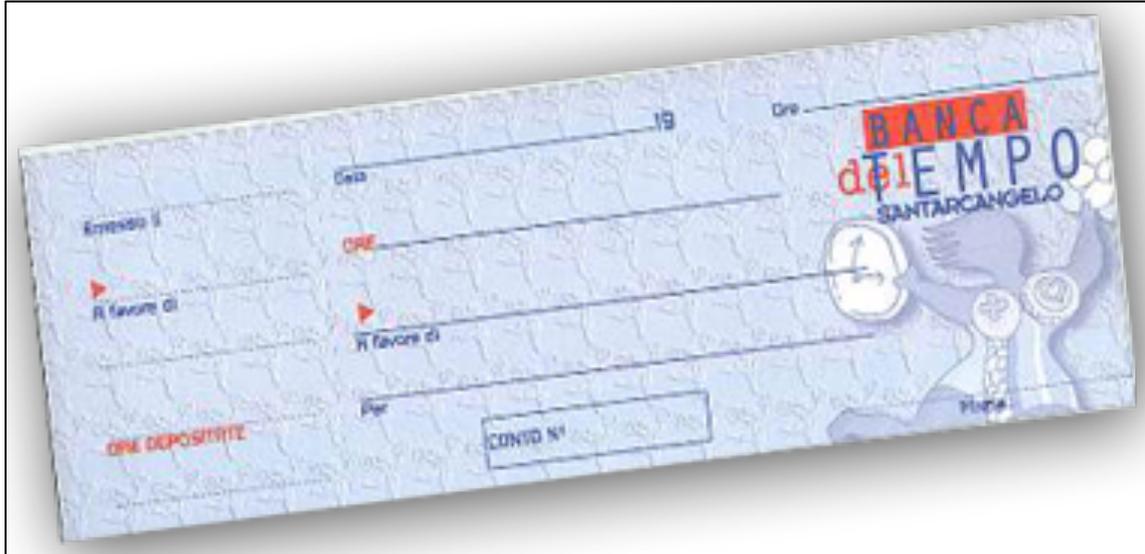


Figura 1.2

(Un ejemplo de billete real del Banca del Tempo Sant'Arcangelo en Romagna, Italia) (bdt-san.org)

El éxito de estos BDT, particularmente el de Sant'Arcangelo, ha servido como un punto de lanzamiento en la creación de otros bancos del tiempo en el norte de Italia. Como transcribe Elena Rossi de *Amapóla*, según Maria Lisa Petrucci, hoy en día hay casi 500 bancos del tiempo en Italia, con unos 30.000 miembros registrados en total.

Otro ejemplo único en Europa ocurre en Portugal, donde una entidad principal de los bancos del tiempo es una asociación internacional que se llama GRAAL (o Graal). Como continúa Gisbert, Graal tiene sus orígenes en 1921 en Holanda y es un movimiento internacional que lucha por la igualdad entre mujeres y hombres (Citado en Molina y Gonzalez 40). La institución del banco del tiempo, que se llama *Banco de Tempo*, dentro de Graal en Portugal empieza en los años noventa y tiene el gran objetivo de aumentar la calidad de vida para todas las mujeres en Portugal (Citado en Molina y Gonzalez 40-41).

¿Pero cómo logra su objetivo específico? Este BDT, y casi todos en el mundo, pone un gran énfasis en muchos tipos de trabajo que usualmente no están asociados con dinero oficial ni al mismo estado de trabajos formales. Es decir, el mercado tradicional le da valor concreto (i.e. un salario) a posiciones de trabajo como un banquero, un chef, un obrero de la construcción, o un granjero; mientras no hace lo mismo hacia la labor de criar hijos, cuidar a los ancianos, y cocinar para la familia. Los trabajos domésticos no parecen valer lo mismo que los trabajos profesionales en la economía del mercado tradicional, pero las instituciones como los bancos del tiempo equilibran esta disparidad con la piedra angular de todo lo que iguala todo tipo de tiempo laboral. Para el Banco de Tempo de Graal en Portugal el trabajo de las mujeres ahora se considera al mismo nivel que el de los hombres. Para este banco, el tiempo doméstico vale lo mismo que el tiempo profesional – de este modo le da a las mujeres más influencia y poder en su vida cotidiana.

Fuera de Europa, un ejemplo significativo de banco del tiempo es el *Fureai Kippu* en Japón. *Fureai Kippu* (ticket de amistad en japonés) – creado en 1995 como una evolución de otros experimentos en monedas complementarias en Japón – funciona como un vehículo para proveer asistencia a ancianos independientes cuyas familias se habían trasladado a otras partes de Japón (Luna). Como uno de los intercambios de tiempo más grandes del mundo, *Fureai Kippu* funciona como una respuesta al problema en Japón del rápido envejecimiento de su población y la consiguiente necesidad de cuidar de los mayores (Lietaer y Hallsmith 3).



Figura 1.3

(Una fotografía de unas muestras de billetes reales del Fureai Kippu en Japón) (Al Jazeera America)

Fureai Kippu provee una solución sostenible, barata y efectiva en la que la familia en otro lugar puede ganar créditos (en forma de una hora de tiempo como un crédito de tiempo, el estándar de los BDT por todo el mundo) y enviarlos a sus parientes mayores para gastar en cualquier tipo de cuidado necesario, como por ejemplo la asistencia de una enfermera (Lietaer y Hallsmith 3). Figura 1.3 exhibe a unos billetes oficiales de Fureai Kippu. Esta representación física de créditos de tiempo con billetes actuales añade y refuerza una gran legitimidad a los bancos del tiempo para los usuarios. La semejanza a la moneda oficial de Japón exigen un nivel de responsabilidad por parte de los usuarios, así aumentando la eficacia de Fureai Kippu en la sociedad. Este método de apoyo es muy factible, ya que soluciona un problema mediante medios prácticos, además de no requerir un aumento en impuestos formales por su independencia del gobierno de Japón (Lietaer y Hallsmith 3).

Asia, América y Europa no son los únicos continentes que están haciendo uso de los bancos del tiempo. Un ejemplo final que vale la pena analizar se encuentra en Senegal e ilustra las posibilidades de los BDT en un país en desarrollo del tercer mundo. En 1995, Pape Samb crea el *Groupe de Réflexion et d'Action pour le Développement du Sénégal* (El Grupo de Reflexión y Acción para el Desarrollo de Senegal, o GRADES) y un banco del tiempo asociado en 2005 como método para capacitar a las mujeres para obtener más libertad e independencia financiera, a pesar de los medios humildes que las rodean (Samb y Shah 1-2). En 2011, Pape Samb y Angela Shah, con el Banco Mundial, publicaron un perfil sobre el banco del tiempo de GRADES en Kaolack, Senegal, que resulta directamente del modelo de Cahn y TimeBanks USA (1-2). En su reporte, Samb y Shah resumen unos ejemplos de la posibilidades que tienen estos participantes, particularmente mujeres, con este banco del tiempo:

For example, women may provide babysitting services or hair braiding, or work in the day care center. Each hour of service earns Time Credits. Service to the community also earns Time Credits. For example, if a woman creates a literacy club for young girls in the community, the woman will receive one Time Credit for each hour she spends with it. Time Credits can be exchanged for services for the woman or her family, or for extra hours in the computer-training center or sewing center, or other GRADES resources... Time Credits put women's work on a par with men's work, when exchanged in the Time Bank, hour for hour (2).

En este sentido, el enfoque en la mujer es muy similar al Graal en Portugal, y resulta en el empoderamiento a las mujeres y un subsiguiente efecto positivo en la comunidad total, que en realidad es un resultado principal de *cada* banco del tiempo.

En contraste con los otros ejemplos citados, este banco del tiempo de GRADES tiene un papel fundamental en el combate de la pobreza extrema de un país del Tercer Mundo. En situaciones como la de Senegal, el *desarrollo* del país - su economía,

infraestructura, clima social, etc. – es un objetivo en marcha y muy vital. Y este banco del tiempo demuestra perfectamente la ideología de Amartya Sen – una ideología fundacional para el desarrollo económico moderno. Amartya Sen es un premio nobel y economista de renombre mundial por su liderazgo y estudio en el desarrollo de países. Él inventa el *planteamiento de capacidades* con respecto a la economía del bienestar. Como explica Ingrid Robeyns, profesora de filosofía en Stanford University, este enfoque de Sen pone un énfasis en la capacidad de obtener la mayoría de los funcionamientos posibles para lograr libertad personal, económica, política, y social, cuales son las claves en desarrollo y empoderamiento. En su libro *Development as Freedom*, Sen elabora:

The freedom of agency that we individually have is inescapably qualified and constrained by the social, political and economic opportunities that are available to us. There is a deep complementarity between individual agency and social arrangements. It is important to give simultaneous recognition to the centrality of individual freedom *and* to the force of social influences on the extent and reach of individual freedom. To counter the problems that we face, we have to see individual freedom as a social commitment (xi-xii).

Pues, el objetivo de libertad y empoderamiento personal tiene que ser logrado mediante arreglos sociales; esto es, hay que implementar un enfoque comunitario para conseguir cambio individual, el gol principal de Sen. GRADES implementa varios cursos de habilidades de vida, que aceptan los créditos de tiempo como pago. Angana Shah y Pape Samb explican:

Since Time Banking™ was introduced in 2005, GRADES has grown immensely both in size and scope. As of 2009-2010, nearly 50,000 individuals have completed nutrition, health and HIV/AIDS awareness training; almost 500 students have completed the day-care program...The literacy program has graduated 900 students, while nearly 52,000 individuals have received business skills...Time Banking has allowed GRADES to become sustainable on an ongoing basis (1-2).

Las institución social del banco del tiempo facilita el acceso de la formación formal mencionada de habilidades de vida como alfabetismo, negocios y servicio de guardería infantil. Los bancos del tiempo aceleran el compromiso social, que resulta en oportunidades de mejoras para los miembros en Senegal, que sucesivamente resultan en más capacidades para lograr más rendimientos.

Los siete ejemplos precedentes alcanzan seis países y cuatro continentes, a través de una gama de posiciones económicas y financieras – y solo representan una fracción de un porcentaje de los bancos del tiempo en el mundo hoy en día. Algunos, como el *Community Connections TimeBank* en Nueva York sirven una gama amplia de necesidades, mientras que otros son más específicos. El *Graal* en Portugal es un ejemplo de una clase de bancos del tiempo con un enfoque directo hacia el empoderamiento de mujeres; y el *Fureai Kippu* en Japón personifica un enfoque particular en una sección de la sociedad, en su caso en los ancianos. Finalmente, *GRADES* en Senegal demuestra las posibilidades de los bancos del tiempo en el mundo en desarrollo que tienen un gran papel en el alivio de la pobreza extrema en el futuro. Todos de los susodichos bancos del tiempo representan unas aplicaciones concretas de teorías económicas que no son de la corriente principal, pero un análisis básica de estas económicas revela su valor irrefutable.

Un resumen de las económicas subyacentes detrás de los bancos del tiempo

La sección anterior introduce brevemente a Amartya Sen, y como relacionan los varios aspectos de bancos del tiempo al campo de la economía moderna. Del nivel más amplio, los bancos del tiempo, junto con las otras formas de moneda alternativa, son entrelazados con la *economía social*; en contraste con la economía tradicional de

mercado.⁸ Edgar Cahn refiere a este sistema social como la *economía no de mercado* (*No More Throw Away People* 32). Él explica:

A second economy, an invisible economy – the world of family and community where transactions take place that economists do not measure, where work takes place that the market does not value, and where vast assets exist for which the market has no use or that the private sector has already chosen to exploit, deplete, or contaminate in pursuit of profit. That world is known as the non-market economy (*No More Throw-Away People* xix-xx).

Esta confluencia de familias, amigos, vecindarios y comunidades, entre otros representa la fábrica social que conecta cada persona con el mundo circundante. Hay que reconocer que es una idea bastante abstracta para clasificar como un sistema económico, pero todavía funciona como un intercambio transaccional de bienes y servicios entre personas.

Cahn clarifica que la falta de dinero oficial es el determinante principal que separa la del no de mercado de la del mercado tradicional (*No More Throw-Away People* 32). Una es impulsada por dinero, la otra por relaciones e interacciones personales. Sin embargo, estas dos no se excluyen mutuamente, sino son complementarias e indispensables para su éxito colectivo. Cahn analogiza las dos economías como los sistemas nerviosos del cuerpo humano (*No More Throw-Away People* 33). La economía del mercado representa el sistema nervioso consciente, lo que está enterado y que ejerce control astuto sobre, por ejemplo moviendo los brazos y piernas (*No More Throw-Away People* 33). Mientras la economía no de mercado representa el sistema nervioso *inconsciente* o autonómico, como respirando (*No More Throw-Away People* 33). Como describe Cahn, este sistema inconsciente es algo que se da por sentado enteramente, hasta lo falla (*No More Throw-Away People* 33). La presencia de la economía no de mercado

⁸ No es decir que no hay gran superposición entre los principales de la tradicional economía mercada y los de la economía social, sino que este trabajo enfoque en sus desviaciones de lo tradicional.

se ignora la mayoría del tiempo; lo solamente se destaque cuando deja de funcionar normalmente.⁹ Los bancos del tiempo pueden jugar un papel clave en arreglar esta economía cuando deja de funcionar normalmente.

Como mencionado antes, la falta de dinero oficial se destaca mucho los bancos del tiempo. ¿Qué son las repercusiones de un sistema económica que no tiene vínculos de la moneda oficial de su país? Con esta refutación de moneda, y así del gobierno, no hay impuestos dentro de los bancos del tiempo.¹⁰ Los usuarios no tienen que pagar una fracción de sus horas de crédito al grupo gestor del BDT. También, el valor de la hora como unidad exacta de medida del dinero nunca cambia ni fluctúa; no hay nada de inflación ni deflación con horas de crédito. El dinero oficial puede ser una entidad muy limitante para algunos individuos, y su falta de presencia en los bancos del tiempo les da más libertad y flexibilidad financiera.

Al base de los bancos del tiempo, y de su rechazo de moneda oficial, es su relación a la *teoría del valor-trabajo* (o TVL). Esta teoría origina en las económicas clásicas con Adam Smith y David Ricardo, pero es más afiliada con la ideología económica de Karl Marx (Henry 1-2). En forma simplificada, la teoría declara que el valor de unos bienes y servicios individuos depende directamente y solamente de la cantidad involucrada de labor en producirlos. Es una teoría en oposición al sistema capitalista porque determina los precios por la cantidad y la dificultad del labor requerido en la producción, en vez de las leyes de oferta y demanda como el capitalismo (Neville).

⁹ Un ejemplo sería en respuesta a una crisis financiera, como el caso en España, que será analizado en el próximo capítulo.

¹⁰ Edgar Cahn explica que el IRS ha decretado constantemente que los bancos del tiempo no son organizaciones del trueque comercial, así los créditos de tiempo no son renta gravable (“Time Banking”).

Esta TVL es inseparable de la idea de usar tiempo como moneda. Puede medir la susodicha cantidad de labor en unidades de tiempo. Así, su relación a los bancos del tiempo es irrefutable, porque en los BDT, el método de medir el trabajo es el tiempo, o la cantidad de labor involucrada en crear unos servicios para otros. Como resume Mira Luna con *Yes! Magazine*, en los bancos del tiempo, los usuarios pueden intercambiar bienes y servicios bajo de la estipulación que el precio de estos es basado solamente el la cantidad de tiempo involucrado en producirlos, no basado en su valor mercantil.

Con esta metodología, los bancos del tiempo ponen una importancia aumentada en el valor acumulativo económico de los usuarios, el capital humano. El capital humano es un concepto amplio, y puede ser definido como las reservas completas de conocimientos y características de un individuo que contribuyen a su productividad y valor económico (Acemoglu y Autor 3). Estas destrezas y características pueden incluir entidades muy variadas como años de educación (por ejemplo un título de posgrado), la salud personal, el conocimiento de otros idiomas y la experiencia en la programación de ordenadores. Cada ejemplo añade valor económico al individuo quien poséelo. Los bancos del tiempo maximizan el capital humano de sus usuarios. Lo que ofrecen los usuarios con su tiempo es su capital humano, y lo que solicitan los usuarios es el capital humano de otros. Aquí, las personas y sus habilidades representan los bienes, el valor verdadero, de esta economía no de mercado. Cada iota del capital humano – de pintura a plomería a experiencia con niños – que ya existen dentro de la comunidad tiene su propio valor en los intercambios de los bancos del tiempo. Luis Rogelio Rodríguez-Comendador, el actual alcalde de la ciudad de Almería y proponente de los bancos del tiempo, elabora que, “[La idea es dar salida] a tanto capital humano existente con ganas

de ayudar a los demás porque el Banco del Tiempo no es sino una comunidad de apoyo, donde valores como la cooperación, la solidaridad, el aprendizaje de dar y recibir, la integración o el intercambio intergeneracional adquieren pleno sentido” (Citado en Europa Press).

Este enfoque en el capital humano ilumina la *bi-direccionalidad* de los intercambios dentro de los BDT. Cada miembro del banco del tiempo tiene el papel de ambos el consumidor y el productor juntamente – el axioma fundamental a esta institución, que se refiere como *prosumidor* (Citado en Molina y Gonzalez 32). El prosumidor (una combinación entre consumidor y productor) impulsa la noción de reciprocidad inherente en los BDT, que es vital para el éxito de estas redes de intercambio. Cuando se aplica esta reciprocidad de prosumidor a los servicios sociales, como los bancos del tiempo, el resultado es el concepto popular de *coproducción*. Con coproducción, la maximización del empeño de ambos los consumidores y los productores para alcanzar su pleno potencial (Boyle), viene la ideología igualitaria (también conocido como corresponsabilidad) que más separa los BDT de la economía del mercado y del capitalismo.

Ya se establece que los bancos del tiempo se han distanciado del capitalismo con su rechazo de la economía del mercado, su falta de dependencia de la moneda oficial y su valor central de la teoría del valor-trabajo. El concepto de la coproducción, y el uso de horas de crédito como la moneda, resultan en una dogma de valor igual y tiempo igual (Cahn, *No More Throw-Away People*). Cada hora de labor de cada usuario de un banco de tiempo vale la misma. Como siempre declara Cahn, uno es igual a uno (“Time Banking”). En cualquier BDT, una hora de labor en forma de tejer por parte de una

anciana vale la misma de una hora de labor en forma de pintar por parte de un adolescente. Este concepto de la igualdad absoluta de tiempo y labor contradice la esencia del capitalismo. La eliminación de los principios de oferta y demanda en la valuación de los bienes y servicios en los BDT es bastante radical, y ignora la lógica tradicional de una economía de mercado. Sin embargo, este trabajo no es anti-capitalista, sino a favor de la adopción de los bancos del tiempo para complementar la dominante economía del mercado; los dos no son mutuamente excluyentes. Los BDT son muy útiles en aliviar problemas con la economía de mercado, y particularmente con la economía social. El ejemplo siguiente cuenta la recesión reciente en España, y como los bancos del tiempo, impulsado por las económicas subyacentes de esta subsección, ayudan en mitigar la crisis con alivio financiero y social.

Capítulo 2

Un resumen / análisis de la crisis económica actual en España

Los bancos del tiempo pueden demostrar éxito en aliviar síntomas económicos debilitantes económicas a través de toda la gama de varias condiciones y situaciones de varios países y regiones por todo el mundo. Sin embargo esta tesis, con enfoque en España, intenta iluminar la eficacia en particular que estos tienen en países ya desarrollados, (esto es, los denominados del “primer mundo”) pero que están sufriendo una crisis económica por una razón u otra. Para comprender plenamente cómo pueden ayudar los BDT en la España actual es imprescindible entender su situación económica hoy en día: principalmente lo que causa esta crisis y los síntomas más perniciosos de la recesión.

Los orígenes de la crisis

La crisis financiera en España aparece por primera vez en 2008 como reacción a la crisis económica del mundo entero. Ésta empezó en la segunda mitad de la década de 2000, con un hundimiento en el mercado inmobiliario en los Estados Unidos, que a su vez afectó todo el mundo, y en particular tuvo un efecto negativo en unos países de la eurozona. España especialmente se vio muy afectada por esta reacción en cadena y sus problemas subsiguientes han persistido por los últimos cinco años. Los síntomas más destacados y relevantes para este análisis de los bancos del tiempo son el paro general, el paro juvenil y el estado malo del sistema bancario – todos los cuales se discutirán más adelante en este capítulo. ¿Pero qué causa esta vulnerabilidad aparente en España? La

respuesta estriba principalmente e inicialmente en su propia burbuja inmobiliaria – el resultado de un gran expansión de propiedad y construcción durante la década anterior.

España se une a la Unión Europea en 1985, se une al espacio de Schengen en 1995 y subsiguientemente en 1999 España entra oficialmente la eurozona, por consiguiente adoptando el euro como su moneda oficial. Como reporta una investigación de *BBC News*, este cambio al euro, junto con su firma del Tratado de la Unión Europea (TUE, también conocido como el Tratado de Maastricht) en 1992, resultó en un mínimo inaudito en las tasas de interés en España (Knight). La investigación explica los resultados iniciales, “Interest rates fell to historic lows when the euro was launched in 1999. So Spain’s Banks, property developers and ordinary home-buyers collectively borrowed and fuelled an enormous property bubble. Between 1996 and 2007, Spanish property prices tripled” (Knight). Durante este auge del mercado inmobiliario, otras áreas relacionados de la economía española aumentaron previsiblemente, particularmente con respecto a la construcción y la inmigración. En este periodo, se construyen 5,3 millones de residencias¹¹, un aumento neto de 4,3 millones, que se unió a un incremento de 4,5 millones de inmigrantes (Carballo-Cruz 314). Este ciclo de expansión ocurre porque más españoles e inmigrantes quieren comprar residencias. El aumento subsiguiente en construcción da como resultado un influjo de labor no especializado (lo que a su vez incentivó además la inmigración). Así, la gran expansión tanto en la demanda como la oferta inmobiliaria afectaron a toda la economía de España y la falta de regulación resultó en un crecimiento continuado (Harrington).¹²

¹¹ España había estado utilizando 50% del cemento en la Unión Europea (Crawford).

¹² España era responsable por más que un tercio del empleo creado en la eurozona durante este periodo (Harrington).

Como casi cualquier burbuja económica, el crecimiento rápido viene con gran inestabilidad y riesgo. España no es una excepción. El Producto Interior Bruto (PIB) en España creció durante 11 años, de 1996 a 2007, con un aumento de un 3,7% de media cada año (Peachey), pero no sin consecuencias (Crawford). A partir de 2006, España tuvo la tasa de inflación más alta en la eurozona, lo que resultó en una falta dramática de competitividad en contra de sus socios comerciales (Crawford). También, acuerdo a economista Francisco Carballo-Cruz, su método de crecer durante el auge dependía desproporcionadamente de la construcción y la industria inmobiliaria, financiada por los préstamos y las hipotecas (312). Emilio Ontiveros, un profesor de economía en la Universidad Autónoma de Madrid, describe la situación como una mono-cultura basada solamente en ladrillo y mortero (Citado en Crawford). La burbuja, creada por este ciclo peligroso del crecimiento de la oferta, la demanda y los precios en los mercados entrelazados de la inmobiliaria y la construcción, finalmente reventó en el 2008, debajo de la presión de la crisis internacional (Carballo-Cruz 315-316). Y el desequilibrio interno de la economía de España simplemente creó una situación de vulnerabilidad, que exacerba los efectos de la gran crisis.

Después de 11 años de un crecimiento sin precedentes, España oficialmente entró en una recesión en el segundo trimestre de 2008, registrando un declive continuado en su PIB en el tercer trimestre de 2008 (Ortega y Peñalosa 7).

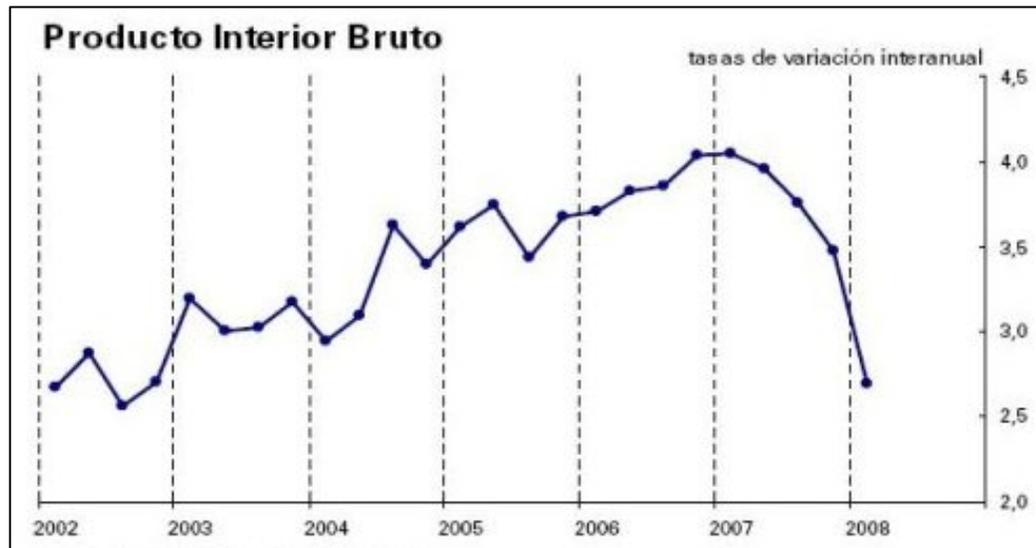


Figura 2.1

(Un gráfico por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) que ilustra la caída del PIB de España en 2008.)
(*Activa*)

Con la recesión, los efectos en el mercado de la construcción devastaron la economía total. El periódico digital *El Confidencial*, citando un estudio del Departamento de Análisis Económico de la Universidad de Zaragoza en 2008, explica “El espectacular crecimiento de la oferta de viviendas registrado en los últimos años tiene su cara amarga... De las 3,5 millones de viviendas que se han construido desde el año 2001, ‘no menos del 28%’ pueden considerarse vacías” (Sánchez). Esta instantánea breve sirve como ejemplo de un problema muy grande, en el que 900.000 viviendas que fueron construidas en siete años quedaron vacías a partir de la recesión. ¿Pero cómo ocurre algo así? Los efectos de la recesión, en España y el mundo en general, reducen significativamente el poder adquisitivo y la demanda de residencias, muchas ya construidas o parcialmente desarrolladas.



Figura 2.2

(Una promoción de viviendas vacantes a 30 kilómetros al sur de Madrid, llamada Seseña.) (Manuel)

Así, las personas que estaban considerando mudarse a nueva residencia, particularmente jóvenes que querían independizarse de sus padres, ahora no tienden a hacerlo. Los precios no bajaron a una tasa proporcionadamente hasta unos pocos años después, creando un gran excedente de construcción sobre la ocupación y adquisición de esos edificios (Carballo-Cruz 315). La conexión entre la quiebra del mercado inmobiliario y la crisis del resto de la economía amplia es bastante linear. Para los propósitos de este estudio sobre bancos del tiempo, ofrecen un breve detalle de lo que ocurre en:

- 1) los bancos formales y las monedas
- 2) la subida del desempleo, particularmente entre la juventud en España
- 3) la insatisfacción de la gente y cómo la crisis se relaciona al individuo.

El fracaso de las cajas y los bancos en España

El auge masivo en la industria inmobiliaria fue financiado por un volumen muy alto de crédito concedido por la industria bancaria en España. El índice agresivo con el que los bancos concedieron estos préstamos baratos (tanto a hogares individuales como a compañías grandes) tiene que ver con las bajas tasas de interés mencionadas causadas por la integración del euro. Sin embargo, este préstamo generoso por parte de los bancos, un síntoma de la falta de regulación del riesgo, resulta en “gran exposición de los bancos a los sectores [de propiedad y construcción]. Esta exposición sirve como el medio de transmitir la crisis del inmobiliario al sector bancario” (Carballo-Cruz 309).

La manera más simple de entender la industria bancaria en España es separarla en dos grupos: los grandes bancos nacionales e internacionales como el *Santander* y el *BBVA*; y las cajas pequeñas de ahorros y préstamos regionales. Cuando el mercado de construcción e inmobiliario empieza a disminuir en 2007, los bancos grandes refrenaron sus hábitos de préstamos en ese mercado. Sin embargo, las cajas, que no están obligadas a revelar su información financiera al gobierno, continuaron prestando al mercado, y según Carrie Harrington a partir de 2009 las cajas poseen 56% de las hipotecas en España (estos pagos de préstamos de promotores inmobiliarios representaron un quinto de los activos totales de las cajas).” El gráfico siguiente (Figura 2.3) del Banco de España demuestra visualmente el volumen de crédito que reciben los hogares (no incluyendo las compañías de construcción ni desarrollo).

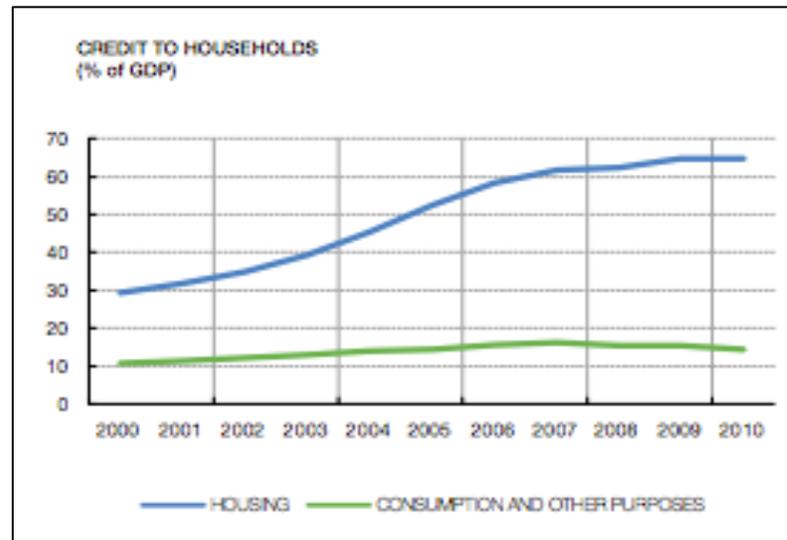


Figura 2.3

(Un gráfico del Banco de España que retrata el crédito para viviendas que conceden los bancos a hogares.)
(Ortega y Peñalosa 25)

De este modo, cuando se derrumba el mercado inmobiliario a finales de la década del 2000, las industrias de propiedad y construcción deben billones de euros a los bancos españoles (Harrington). Las subsiguientes quiebras y préstamos malos afectaron todos los bancos, pero particularmente dañaron a las cajas, debido a su gran porcentaje de involucramiento en el mercado inmobiliario (Harrington). Esto resultó en pérdidas masivas para muchos bancos, particularmente las cajas susodichas (Peachey). Poco después, en la cumbre del hundimiento del mercado inmobiliario en 2010, el Banco de España estimó la suma de préstamos que se enfrentaban por defecto del mercado inmobiliario en 180,8 billones de euros (Harrington).

El 29 de marzo de 2009, el gobierno de España rescató una caja por primera vez – *Caja Castilla La Mancha* – por valor de 9 billones de euros (*The Economist*, “The Mess in La Mancha”). Aquí empezaron las primeras olas de desconfianza hacia el sistema bancario por parte de los ciudadanos españoles. Más tarde en 2009, el gobierno tuvo que

intervenir con *Caja Sur* (Carballo-Cruz 321). También, en julio de 2011, la *Caja de Ahorros del Mediterráneo (CAM)* – la cuarta más grande de las cajas, con 950 establecimientos – fue intervenida y nacionalizada por el gobierno (Carballo-Cruz 321).

Además de estos primeros ejemplos de rescates e intervenciones, el gobierno de España empezó a contraer y facilitar la consolidación de muchas de las cajas de ahorros. De todo eso, un ejemplo particular de reconstrucción por parte del sistema financiero español que vale la pena analizar es el de *Bankia*. *Bankia* se forma en 2010 bajo del liderazgo de Rodrigo Rato (un anterior Director Gerente del Fondo Monetario Internacional) como conglomerado de siete cajas existentes en peligro de incumplir con los pagos (Knight). Según periodista Lisa Abend y *Time*, la creación de *Bankia*, como método de rescatar las cajas por sistema de fusión, tiene la esperanza de que “a larger entity would be better able to withstand the toxic assets plaguing Spain’s lenders.” También, a partir de 2012, *Bankia*, con aproximadamente 300 billones de euros en activos, representó casi un tercio de la economía de España (Penty y Ross-Thomas). Sin embargo, la situación económica en España continuó empeorando, y en mayo de 2012, el gobierno de España intervino. El gobierno, con el apoyo de presidente Mariano Rajoy, pidió la renuncia de Rodrigo Rato el 7 de mayo de 2012; designando a José Ignacio Goirigolzarri para reemplazarlo (Penty y Ross-Thomas). Esto empezó un rescate grande y larguísimo por parte del gobierno, dirigido por Mariano Rajoy y el Partido Popular, con dos plazos ese mayo – uno de 4,5 billones de euros y otro de 19 billones de euros – así parcialmente nacionalizando *Bankia* y completando el rescate más grande de un banco en la historia de España (Abiven).

Pero más que simplemente el rescate en sí mismo, también hay que analizar la manera en que se originaron los problemas de *Bankia* para comprender el nivel de reacción de ofensa del público. Dos semanas después de la renuncia de Rato, “Bankia admitted that, contrary to a February report that recorded \$380 million in profits, it had in fact lost nearly \$3.7 billion in 2011” (Abend). Esta confesión estuvo seguida por la gran resignación del consejo de administración de *Bankia* al finales de mayo (Abend).

De este modo, es imprescindible reconocer lo absurdo y la ironía de la situación. Bankia – la pretendida joya de la corona del vuelco de las cajas debilitadas, bajo el supuesto liderazgo astuto de un anterior Director Gerente del FMI – no tuvo nada de éxito; y más aún falló informar de sus beneficios y pérdidas de una manera transparente, veraz y precisa. *Bankia*, aunque tal vez haya sido el más visible y grande de los fracasos, sirve más como ejemplo y encarnación del rescate total y el declive general del sistema financiero de España. Esta falta de desconfianza por parte del público español a su vez también se añade a los problemas de las cajas y los bancos en España, creando un ciclo peligroso. Por ejemplo, en mayo de 2012, la BBC informó de un rumor que los ahorristas habían sacado un total de casi un billón de euros de sus cuentas en *Bankia* (Knight). Para resucitarse a sí mismo, el sector bancario necesita más afluencias financieras para mantenerse a flote y pagar al gobierno, pero los depositantes quienes se sienten desdeñados por el sistema sólo quieren tener su dinero lejos de los bancos españoles, así empeorando la situación. ¿Pero quién puede culparlos? ¹³

¹³ Pero esta falta mencionada de confianza en los bancos y el mercado financiero de España no se limitó a los ciudadanos con cuentas en los bancos y las cajas; también existió a una escala más grande y universal. Y mientras estos macro-efectos más grandes se desvían del argumento principal de este trabajo, es útil tener en cuenta un ejemplo de esto. En la segunda mitad de 2012 empieza una tendencia dentro de la eurozona – y en el resto del mundo – en que los mercados

Esta crisis ilumina las relaciones que tienen España con la Unión Europea y la eurozona, y como España es tan entrelazada con todos sus vecinos europeos, ambos en la suerte y en la desgracia.

Las Deficiencias del Euro como moneda para España

¿Con toda esta resumen de la crisis de los últimos seis años en España, donde encajan los bancos del tiempo? No hay que buscar más allá que el asunto de la moneda. Los BDT aumentan la flexibilidad y libertad pecuniaria para sus usuarios porque ellos no están vinculados solamente a la moneda oficial de su país, algo muy relevante para la gente española. Como miembro de la eurozona, España es adjuntada al euro, junto con muchos de sus hermanos europeos, que abarca economías débiles (como Grecia y Portugal) hasta economías fuerte (como Alemania). La polaridad entre varios países que usan la misma moneda resulta en una falta de autonomía y control por cada país individual. Los bancos del tiempo eliminan esta unión completa al euro. Proveen otro método de intercambiar bienes y servicios sin esta dependencia en el euro, cambiando el poder y la agencia a la gente. La capacidad de usar su propio tiempo y labor como moneda le da control y independencia a la gente. Los usuarios españoles de los BDT ya no tienen que ser reaccionarios al euro y el mercado, entidades fuera de su control. La cantidad de riqueza en euros puede ser reemplazada con la cantidad de esfuerzo personal

extranjeros no tienen confianza en el aprieto económico en España, optando por transferir su dinero hacia el mercado fuerte de Alemania, que tiene tasas de interés seis veces más pequeñas que España (Knight). La crisis eventualmente lleva a un rescate grande por parte de la eurozona y la Comisión Europea – en el que el Mecanismo Europeo de Estabilidad (MEDE) aprueba hasta casi una ayuda de 37 billones de euros para reestructurar los bancos españoles más débiles (Thompson, “Spanish bank bailout”). Y hay que tener en cuenta que, a partir de 2014, la eurozona ha completado su apoyo financiero de España, después de proporcionar a España más de 41 billones de euros para aliviar la crisis (RT).

en horas de tiempo. En el caso de España, la incapacidad de ser flexible con su moneda ha paralizado su economía, así creando una hornacina para ocupar los BDT. En términos de esta parálisis causada por la crisis económica, en adición a la conexión al euro, otro factor aún más incapacitante para la gente española es el desempleo.

El Desempleo – El síntoma más debilitante de la crisis

El desempleo en España representa el resultado y repercusión más grave de la recesión, y el más notable en la vida diaria de una comunidad. Entidades como el PIB, el déficit y el rescate en España son muy importantes, pero más al nivel gubernamental y globalmente con su relación al resto del mundo. El desempleo es el síntoma más pertinente al nivel individual. De una perspectiva ciudadana, el paro actual en España ha sido sinónimo con la crisis y la recesión. Esta sección detalla unas estadísticas relevantes a esta relación entre el desempleo y la crisis de los últimos seis años, unas anécdotas sobre como la crisis afecta a la gente y como ha limitado a los jóvenes españoles en particular.

Los efectos de la recesión en términos del paro en España empezaron revelarse en 2009, y siguieron empeorar durante los últimos cinco años. La lista siguiente provee un resumen de unas estadísticas relevantes que muestran la evolución de los niveles del desempleo como un resultado de la crisis.¹⁴ Unos ejemplos cronológicos incluyen:

- A partir de abril de 2009, según la Encuesta de Población Activa (EPA) y *El País*, “El mercado laboral destruye empleo a su mayor ritmo en 32 años con

¹⁴ Hay que darse cuenta de la dificultad en registrar estos tipos de estadísticas por su variación constante. También, es imprescindible reconocer que las estadísticas del desempleo refieren a porcentajes de la población activa – la fracción de la población que es empleado o que está buscando trabajo activamente.

una tasa de desempleo de 17,36%” (*El País*, “El paro supera los cuatro millones”).

- La tasa de paro exceden a 20% al finales de abril de 2010 (*BBC News Business*, “Spain unemployment rate hits 20%”).
- A partir de mayo de 2012, la tasa sube al 24,1%, y 51% para los jóvenes (Blodget).
- La tasa del desempleo llega al 26%, con casi 6 millones de personas buscando empleo a partir de enero de 2013 (Thompson, “Spain sinks deeper”).
- Según *The Guardian*, a partir de noviembre de 2013, la tasa del desempleo juvenil llega al 57,4% (Inman).

Esta estadísticas muestran a la situación grave en España y la tendencia empeoramiento de la tasa del desempleo. Sin embargo, es como afecta a los *ciudadanos individuos* y sus vidas diarias que es lo más debilitante.¹⁵ En el *Washington Post*, Howard Schneider detalle la experiencia personal del madrileño Manuel Martín con este paro grave. Manuel Martín es un perito de la propiedad quien fue despedido de trabajo hace seis meses, y desde entonces él no ha tenido éxito en encontrar trabajo. Como explica Schneider, él está harto de la situación en España, la que se siente no mejorará en el corto plazo, particularmente en la industria de construcción. La dificultad se ha convertido en abrumadora para él y él ha renunciado a su búsqueda en Madrid, y también en la totalidad de España. Manuel ha sobrevivido hasta ahora con el dinero de su

¹⁵ Ashifa Kassam de *The Guardian* reporta una instancia reciente en que más de 20.000 solicitantes han inundado a una tienda entrante de Ikea en el pueblo de Alfafar en Valencia con aplicaciones para trabajo.

indemnización por despido, pero él ha cambiado su búsqueda de trabajo a países vecinos como Alemania e Inglaterra, donde hay más posibilidad de encontrar trabajo. (Schneider)

Esta migración potencial por parte de Manuel Martín es representante de la realidad dura del mercado de trabajo en España. El hecho de que ciudadanos de la población activa tienen que *salir* de su patria para encontrar trabajo al extranjero ha creado un vacío peligroso en el intento español de recuperar. Un vacío que los bancos del tiempo pueden llenar de manera pragmática. La tasa de desempleo ha demostrado señales pequeñas de mejorar, pero obviamente es un proceso muy lento (Kassam). En una época en que el gobierno español ha recorta los beneficios de asistencia social por causa de la crisis, los BDT proveen una manera de sobrevivir sin euros suficientes, durante la búsqueda larga para empleo.

La lista anterior muestra la gravedad particular para la juventud española de encontrar trabajo. Como elabora *CBS News*, más de 51% de los jóvenes menores de 25 años no tienen trabajo, aproximadamente 1,5 millones de personas (Ward). Como ejemplo, la periodista Clarissa Ward escribe sobre la cuenta de Javier Díaz, un joven de 25 años que vive en casa con sus padres en Madrid porque él no puede encontrar trabajo. Díaz recibió su título universitario hace dos años, pero todavía no ha tenido éxito en encontrar trabajo en Madrid (Ward). Díaz le expresa a Ward que él aceptaría una posición en McDonald's a este punto si tiene la oportunidad (Ward). Hay literalmente millones de ejemplos como el de Javier en España, y la frustración de los jóvenes se ha manifestado en la forma de objeción y protesta de forma pública y organizada.

El movimiento 15M y la búsqueda de una solución

Muy inquietados con el su estado presente en España, los jóvenes transformaron su frustración en resentimiento hacia el gobierno. Los resultados de la crisis financiera, principalmente el desempleo y la austeridad, motivaron a los jóvenes en España de establecer un movimiento organizado para protestar contra de su situación desgraciada. Esto resultó en la creación del Movimiento 15-M (o simplemente 15M)¹⁶ (Varsavsky). Los miembros se llaman “los indignados.” Su lema antigubernamental de “no somos mercancía en manos de políticos y banqueros” describe su insatisfacción con la manera en que el gobierno español le ha estado tratando (Citado en Varsavsky). Como continua Varsavsky y el *Huffington Post*, sus protestas primeras en el 15 de mayo de 2011 fueron un gran éxito, con más de 80.000 participantes por toda España.¹⁷ La figura siguiente (2.4) muestra el centro de las protestas del 15 de mayo, en la Plaza de Sol de Madrid. El gran alcance del movimiento ilustra el enfado extendida de los jóvenes en España.

¹⁶ Su nombre viene del día de 15 de mayo, el día de sus primeras, y más grandes, protestas (Varsavsky).

¹⁷ Estas protestas, y este movimiento de indignados en general, inspira al movimiento famoso de protesta en los EEUU de *Occupy Wall Street* (Cha).



Figura 2.4

(La Plaza de Sol de Madrid en el 15 de mayo de 2011. La corazón de las protestas principales de los indignados del 15M.) (movimiento15m.org)

Este movimiento juvenil anticapitalista, que sigue exitosamente hoy en día, sirve como la encarnación de toda la inquietud y la falta de confianza que tienen los jóvenes españoles hacia su gobierno. Y todo esto empezó como respuesta a los síntomas de la crisis mencionada.

Aparte de su relación mutual a la crisis, ¿cómo se relaciona este 15M con los bancos del tiempo? El 15M ha adoptado los bancos del tiempo porque los BDT proveen un vehículo pragmático y efectivo en mitigar las adversidades de la crisis. La conexión que tienen los bancos del tiempo con el 15M es muy importante a su crecimiento continuado en España. Peter North, un profesora University of Liverpool y experto en monedas alternativas explica, “Instead of just being a desperate way for people to survive a horrible economic crisis, this [time banking] is part of the co-operatives, credit unions, community banks, organic farms and recovering factories – the alternate economy – that the Occupy movement is groping towards” (Citado en Cha). En el pasado, movimientos

de moneda alternativa que fue fundados en tiempos de crisis ha tenido de patallar poco después (Cha). Los bancos del tiempo no han demostrado nada de patallando en ningún lugar en el mundo, el resultado de su ingenuidad, utilidad y adaptabilidad¹⁸; pero su junta en España con los indignados sólo más promueven su poder de permanencia. Así, los BDT pueden mitigar muchos de los efectos varios de la crisis, como la falta de dinero en efectivo, la austeridad y el desempleo. El análisis siguiente de bancos del tiempo específicos en España continuará demostrar esto.

¹⁸ El próximo capítulo ilustran ejemplos concretos de esto.

Capítulo 3

Los bancos del tiempo en España

La Unión Europea y el gobierno español intenta mitigar los efectos de la crisis con necesarias medidas burocráticas y de gran alcance. Sin embargo, la gente también está aliviando estos efectos por medios más locales e indirectos. Los bancos del tiempo están a la vanguardia de estos medios, que son menos amplios, pero resultan pragmáticos. Representan una solución de base e interna que de muchas maneras es igualmente significativo en la vida diaria de los españoles.

En Octubre de 2013 se consideró que España técnicamente había salido de esta segunda recesión de acuerdo a *BBC News*¹⁹, pero había salido más con una cojera lenta que un salto triunfante (*BBC News Business*, “Spain ends two-year recession”). Los efectos de la crisis de los últimos seis años en España – particularmente los efectos personales, comunitarios e individuales – están muy lejos de terminar. Esta adversidad a nivel micro merece una solución al mismo nivel y escala micro. De este modo, aquí hay mucha necesidad de curas baratas que son fáciles de implementar. Aquí, como resultado de la necesidad y la inquietud, aparece una hornacina en España para los bancos del tiempo y su presencia está creciendo rápidamente. Este capítulo detallará cómo funciona la institución de los bancos del tiempo en España, ilustrará varios ejemplos específicos de bancos del tiempo por toda España, y explicará por qué beneficia a España en particular de esta institución progresiva.

¹⁹ El PIB de España ha crecido un 0,1% en la tercera trimestre de 2013, su primer crecimiento positivo desde 2011, oficialmente poniendo en fin a la recesión (*BBC News Business*).

La institución de bancos del tiempo en España

Los bancos del tiempo han crecido mucho en popularidad en España desde 2008, pero no empezaron únicamente después de los principios de la crisis. Los BDT en España se originan en Barcelona. Como explica Carolina Recio, una socióloga en la Universidad Autónoma de Barcelona, el primer banco del tiempo en España fue establecido como una “iniciativa de la Asociación Salud y Familia, dentro del proyecto ‘Compartir: promoviendo el reparto de los tiempos entre hombres y mujeres’ como Programa de Acción Comunitaria para la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres de la Unión Europea, realizado en el periodo 1997-1999” (Recio et al. 61). Como explica Henry Grabar en *The Atlantic*, este primero BDT en España estuvo, y todavía está, basado en la ideología que promueve Edgar Cahn con su institución de TimeBanks USA. Pero después de esto, la presencia en España de estos bancos permanece completamente bajo el radar hasta la crisis de 2008.

Las adversidades detalladas de la crisis – el desempleo, la escasez de crédito y la subsiguiente falta de dinero en efectivo – han propulsado la popularidad de los BDT entre los ciudadanos de España. Según Ariana Cha y *The Guardian*, a partir de finales de 2012, el ímpetus de la recesión ha resultado en más de 325 bancos del tiempo y sistemas de moneda alternativa, con decenas de miles de participantes españoles por todo el país.^{20 21} También, Jessica Quintáns menciona en *El País* que hay más que 400 bancos del tiempo

²⁰ Como mencionado en los primeros capítulos, discuten los bancos del tiempo a menudo debajo del amparo de sistemas de monetarios alternativos. Pues hay que entender que estas figuras incluyen instituciones que no califican como bancos del tiempo, como trueques y redes de intercambio (Cha).

²¹ También, a partir del agosto de 2013, Bárbara Álvarez reporta que, solamente en España, esta economía alternativa “mueve alrededor de 220 millones de euros anuales e involucra a 18.500 personas” (Álvarez).

particular, los BDT benefician a los desempleados, los jóvenes, los ancianos, y las personas con competencias profesionales específicas.²² Como se explicará más en este capítulo, la mayoría de los beneficios que reciben la gente de los bancos del tiempo están en línea con las adversidades personales que crean la crisis. Y mientras hay una connotación anti-gubernamental en los BDT, hay que entender que algunos en España, incluyendo el mencionado de Barcelona, fueron creados e iniciados por ayuntamientos locales.

Como funcionan los bancos del tiempo en España

A pesar de la gran variación con los detalles específicos en muchos de los bancos del tiempo en España, hay todavía un marco nuclear que siguen la gran mayoría de los bancos del tiempo – especialmente con respecto a la fundación, la estructura, la continuación, los valores principales y el proceso de afiliación. Carolina Recio, Elvira Méndez y Josefina Altés detallan minuciosamente estos rasgos comunes de los BDT en España en su obra *Los bancos de tiempo: Experiencias de intercambio no monetario*, y se analizarán a continuación. El banco mencionado de Barcelona inicia este marco, lo que Recio et al. describen como “un marco general orientado a promover la corresponsabilidad en la realización del trabajo doméstico y de cuidado de las personas, así como a facilitar la conciliación de la vida laboral y familiar” (61). Esto representa la infraestructura y el propósito final de casi todos los BDT en España. Aquí es muy transparente ver su pertinencia en combatir los efectos – ambos cuantitativos y cualitativos – de la crisis de los últimos cinco años.

²² Unos ejemplos de estas competencias incluyen carpintería, pintura y fontanería, entre otros.

En esta cita es importante subraya el término de *corresponsabilidad*, que es el corazón de todos los bancos del tiempo, y como continúan Recio et al., los de España están basados en el “principio de ayuda mutua, pero añade una gestión organizada y accesible mediante un lugar de referencia y de encuentro para la oferta y la demanda de tiempo de servicios” (62). De este modo, claramente hay un gran nivel de interés y deseo en participar en acciones de reciprocidad y ayuda mutua, como una solución interna y de base.

Los efectos negativos de la crisis son personales y locales. La respuesta debe ser la misma, y qué nivel para España mejor que al nivel vecindario. Y como explican Recio et al., estos bancos del tiempo proveen organización, una estructura racionalizada y quizás lo que es más importante, una moneda propia en este mercado emergente en España de corresponsabilidad.

Con respecto a la estructura susodicha, cada BDT en España, y mundialmente, tiene al frente un grupo gestor. Estos grupos gestores están “situados en la secretaría del banco del tiempo como en un servicio público y llevarán a cabo la gestión y organización del proyecto” (Recio et al. 72). Aquí aparece la necesidad y la importancia crucial del grupo gestor, que tiene el papel de órgano rector de esta agrupación de participantes en el banco del tiempo. Como siguen Recio et al., “El grupo gestor del banco del tiempo sea a la vez el grupo de dinamización, utilizando su imaginación e iniciativa, tanto en la resolución de los pequeños conflictos que puedan surgir como para mantener en alza el número de intercambios y la inscripción de socios” (72). Así, el grupo gestor y la secretaría tienen el papel de asegurar que todo transcurra sin contratiempos, y que el intercambio siga adelante, sin quedarse estancado. Una de las características más

distintivas de los BDT es su regulación, un orden que otros tipos de economías alternativas, como trueques básicos, a menudo no tienen. El grupo gestor le da dirección y seguridad al banco del tiempo, y durante un época en España de desconfianza general hacia el dinero, esta seguridad y confianza es muy atractiva para sus miembros.

Y con respecto a estos miembros prospectivos, ¿cómo es el proceso de entrar un banco del tiempo en España? El del país es un proceso de entrevista. Recio et al. relatan, “Los usuarios del banco del tiempo realizan su inscripción mediante una entrevista inicial de acogida de carácter totalmente confidencial...Durante esta entrevista las personas entrevistadoras van tomando nota...de los datos personales, dirección, teléfono, disponibilidad horaria, así como de las ofertas y demandas que esta persona realiza al banco de tiempo” (73). Estas entrevistas iniciales ayudan a ambos tanto al participante potencial como al grupo gestor. El conocimiento de las habilidades del entrevistado para los líderes es imprescindible para organizar el intercambio de servicios. Mientras tanto, los entrevistadores pueden ofrecer a los entrevistados unos consejos sobre lo que puede ofrecer, lo que puede solicitar, y como navegar el BDT con lo mayor eficacia posible.

Después del proceso de entrevista, el miembro que está a punto de matricularse en el banco del tiempo recibe una variedad de recursos esenciales para prosperar en el sistema único de intercambio. Recio et al. catalogan cuatro en particular:

1. Un boletín informativo donde se relacionan los usuarios con los que ya puede contactar y realizar aquellos intercambios que considere oportunos.
2. Un talonario personal de cheques mediante el cual puede contabilizar y <<pagar>> las horas correspondientes de los servicios que solicite.
3. Una copia del reglamento (normas de funcionamiento) que deberá aceptar y firmar al adscribirse al proyecto.

4. Toda aquella información complementaria que pueda serle enviada por *mail* o correo postal de forma periódica (boletines informativos, avisos de reuniones o encuentros de usuarios, etc.) (Recio et al. 73-74).

Así, antes de participar, cada miembro tiene toda la información y apoyo necesario, y también una representación física del dinero con su talonario con *horas* como las unidades de valor. En muchos casos, cada usuario entonces tiene un perfil por Internet de su banco del tiempo que describe sus habilidades y necesidades. También, hay que resaltar el papel que tiene la tecnología, particularmente con la base de datos sobre los usuarios y la otra información complementaria, algo que se tratará el capítulo cuarto.

Como se explica antes, hay una gran variación de los servicios que pueden proveer los BDT, y este espectro es muy evidente en toda España. En un intento de capturar unos ejemplos de las actividades más comunes y solicitadas en los de España, Recio, Méndez y Altés compilan la lista siguiente:

- Atención a personas.
- Cuidado de animales y/o plantas.
- Soporte en tareas domésticas.
- Pequeño bricolaje casero.
- Asesoramiento para compras.
- Consejos para la organización de una ruta turística.
- Conversación en distintos idiomas.
- Nuevas tecnologías.
- Acompañar usuarios al médico.
- Compartir salidas al cine, teatro, conciertos, etc.
- Intercambiar recetas de cocina.
- Trabajos manuales (realización de adornos navideños, paquetería, etc.).
- Recoger o entregar documentación en Correos, Ayuntamiento, etc.
- Consejos de estética, moda, etc.
- Soporte para fiestas infantiles (fotografiar, adornar la sala, organizar juegos, prepara el *catering*).
- Lectura de libros y prensa a personas con problemas visuales.
- Divulgar las fiestas populares entre los recién llegados.
- Recordar fechas (visitas al médico, felicitar aniversarios, etc.) (Recio et al. 76).

La próxima sección detallará unos ejemplos concretos de bancos del tiempo en España, unos que especializan en muchos ejemplos de los mencionados, y otros que se dedican solo a uno de ellos. Un análisis de la lista anterior destaca la gran variación mencionada en la aplicación ilimitada de los bancos del tiempo. La mayoría de estas actividades comunes en los de España son ligeras y básicas en su naturaleza, pero son tareas muy importantes que pueden ser difíciles durante tiempos de apuro financiero. En España en particular, los BDT demuestran cómo de imperativo y útil una gran suma de acciones pequeñas pueden ser para la gente de una comunidad.

En cuanto a la comunidad, otro aspecto de los bancos del tiempo en España es su enfoque aumentado en unidad amable y de inclusión social. Los bancos del tiempo amplifican la fuerza de sus comunidades por sus características inherentes de corresponsabilidad y ayuda mutua simplemente como resultado del intercambio. Pero en España en particular, hay un esfuerzo directo para promover sinergia comunal además de las interacciones en el mercado de intercambio – en forma de reuniones y encuentros para los miembros. Con respecto a las reuniones, Recio et al. elaboran,

...El grupo gestor del banco del tiempo organiza reuniones de usuarios de manera sistemática con periodicidad mensual, bimensual o trimestral, con el objeto de que las personas inscritas en el proyecto se conozcan, presentando en el transcurso de las mismas a los recién llegados, y fomentando la confianza mutua, lo cual facilita la realización de aquellos intercambios de carácter más personal...Una reunión de amigos en la cual puedan hablar de los intercambios realizados y de las demandas que tienen pendientes de solucionar (Recio et al. 74).

De este modo, estas reuniones sirven para cultivar relaciones entre los miembros, que sucesivamente ayudan en el éxito y la calidad de los intercambios. Estas reuniones son regulares y frecuentes; y después de algunas, literalmente son reuniones entre *amigos*

más que de usuarios de un BDT. Estas personas están participando en una economía compartida, así que más vale compartir amistad también. El capítulo quinto continuará discutiendo este aspecto social y comunal, y cómo se benefician a los españoles durante su lucha contra los efectos de la crisis.

Quizás la virtud más valiosa de los bancos del tiempo en España, particularmente durante este periodo de presión financiera, es su capacidad de crear valor positivo para los miembros esencialmente de la nada. Pero con la mano de obra y la tecnología requerida entre otras, manejar un banco del tiempo obviamente no es gratis. Las cosas que separan el banco del tiempo de trueques o el voluntariado no cuestan mucho, pero sí cuestan dinero. ¿De dónde viene esta financiación? Depende mucho de quién establece un banco del tiempo específico, pero como explican Recio et al., “generalmente las fuentes de financiación son:

- Gobiernos locales
- Administraciones de CC.AA.
- Instituto de la Mujer de España
- Cajas de Ahorro.
- Fundaciones privadas” (Recio et al. 75).

El hecho de que instituciones como gobiernos locales y administraciones de las comunidades autónomas (CC.AA) estén patrocinando los bancos del tiempo es un indicio claro de que la burocracia en España entiende y cree en el impacto positivo que tienen los bancos del tiempo. Por lo tanto es una señal prometedora para el futuro de estos bancos. Como se ilustrará en la próxima sección, una gran cantidad de los BDT en España particularmente benefician a las mujeres, y las fuentes de financiación reflejan esto. También, hay un poquito de ironía en el hecho de que unos fondos están viniendo de las cajas de ahorro, las mismas instituciones que tuvieron una gran culpa en la crisis inicial

de 2008. Mientras este resumen provee una base sobre lo que hacen y cómo funcionan los bancos del tiempo en España, un análisis de unos estudios de caso específicos en España pueden mostrar una imagen más concreta de los bancos del tiempo en España y sus ofertas únicas.

Unos bancos del tiempo en España

El primer ejemplo es El Banco del Tiempo de Herencia. Como indica su nombre, está en la ciudad real de Herencia, que está al noreste de la provincia de Ciudad Real, en la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha. Este BDT abastece igualmente a casi todas las edades²³, tanto a hombres como mujeres, y a todos los niveles de habilidad y experiencia. A diferencia de muchos bancos del tiempo, este establecimiento no fue fundado particularmente para mujeres o ancianos, pero para todos. Como explica la página web oficial del Banco del Tiempo de Herencia:

El Banco del Tiempo es un sistema de intercambio de servicios actividades, conocimientos, cuidados, etc , con la única moneda de cambio “tu tiempo”. Además es un espacio de encuentro entre la población, donde se promueven ese intercambio de servicios y tareas entre personas mayores de 16 años, para la atención y acompañamiento de personas de todas las edades, y la prestación de servicios demandados por ellos y ellas mismas...Ello confluye en una simbiosis en la que se fortalece el que da y el que recibe (Banco del Tiempo de Herencia).

La flexibilidad y transparencia es muy evidente en el Banco del Tiempo de Herencia, y está claro que hay un gran énfasis en la parte del intercambio de servicios.

²³ Uno debe tener al menos de 16 años para participar en este banco del tiempo.

EL BANCO DEL TIEMPO

Es un sistema de intercambio de servicios por tiempo.
La unidad de cambio no es el dinero sino el tiempo.
Por ejemplo: Rubén arregla mi lavadora,
yo doy clases de castellano a Fátima,
Lourdes acompaña al cole a la hija de Rubén.

**“Cuando el tiempo es dinero,
parece moralmente justo
ahorrar tiempo,
sobre todo si es el nuestro”**

Infórmate cuanto antes en la Casa de Herencia
y pide la solicitud

Desde el Banco del Tiempo
se ofrecerán actividades a los/as socios/as como vídeo
forum, aerobico, bailes de salón, etc...

**¡VENGA ANÍMATE Y COMPARTE
CON LOS DEMÁS TUS HABILIDADES!**

 Ayuntamiento de Herencia
Área de Bienestar Social

 DIPUTACIÓN DE
CIUDAD REAL

 Banco del
Tiempo

BANCO DEL TIEMPO DE HERENCIA
bancodeltiempo@herencia.es
Tel.: 926 573 272 • C/ Convento,2
WEB: bancodeltiempodeherencia.blogspot.com

Figura 3.2

(Un folleto de anuncio general por el Banco del Tiempo de Herencia, que no sólo cuenta con palabra de boca para atraer nuevos usuarios.) (Banco del Tiempo de Herencia)

Un análisis de la declaración de su misión refuerza la tesis que estos bancos del tiempo representan la respuesta perfecta a la crisis económica para la gente española. El sitio de web declara que “la verdadera riqueza de un pueblo es su gente, cada ser humano puede ser una pieza clave en el municipio en el que vive... Los Bancos de Tiempo son una pieza esencial para la reconstrucción de las comunidades y promueven que la gente se convierta en verdaderos ciudadanos activos” (Banco del Tiempo de Herencia). Aquí hay un relato directo y de primera persona de la opinión española sobre la fuerza inquebrantable de los seres humanos, particularmente a nivel comunitario. Esta

declaración rotundamente afirma que los BDT representan “una pieza esencial para la reconstrucción de las comunidades,” las que han sido debilitadas por la crisis en España. ¿Y cómo pueden reconstruir los bancos a las comunidades? Pues mediante el uso de los bancos del tiempo como vehículo para convertir a la gente en “verdaderos ciudadanos activos,” quienes pueden generar cambios positivos de una manera comunal e inclusiva.

El Banco del Tiempo de Herencia ofrece una gran variedad de actividades que los participantes pueden solicitar y ofrecer, usando el tiempo como la moneda oficial. El grupo gestor las define en seis categorías: acompañamientos en el hogar (como atención a niños, personas mayores o animales); acompañamientos en la calle (como ir al médico y gestiones burocráticas); tareas en el hogar (como cocinar, pasear a mascotas y lavar la ropa); actividades profesionales (como electricidad doméstica y asesoría legal); tareas grupales y/o comunitarias (como talleres de baile y pilates); y tareas educativas (como clases de tecnología y de idiomas) (Banco del Tiempo de Herencia). Como ejemplo del funcionamiento, una anécdota del sitio web del Banco del Tiempo de Herencia declara, “Si eres peluquero y puedes ofrecer tus servicios de forma gratuita durante una hora, puede haber un fontanero que te arregle una avería en casa también de forma gratuita.” Todas están organizadas en un catálogo virtual por internet. Un vistazo a las imágenes siguientes (Figura 3.3) revela la gran diversidad en edad de los participantes, un sello personal de este BDT.



Figura 3.3

(Unas fotos de varias actividades de tareas grupales y educativas del Banco del Tiempo de Herencia, los ejemplos incluyen corte y confección, danza oriental, clases de árabe e informática.)
(Banco del Tiempo de Herencia)

Los efectos de la crisis afectan a todos. Es fácil aislarse cuando una persona tiene que valerse por sí mismas, tratando de arreglar sus problemas individuales sin buscar ayuda comunitaria. Los bancos del tiempo, como el de Herencia, promueven el poder del *colectivo*, y el capital social como un recurso muy fuerte. Como explica el Banco del Tiempo de Herencia, “las personas que normalmente se consideran receptores pasivos de cuidados, se convierten en miembros activos y valorados de la comunidad.” Entre los participantes del Banco del Tiempo de Herencia, no hay personas inactivas, sólo participantes activos, de igual valor. Todas estas actividades – del hogar, de la calle y

grupales – representan cosas que la gente de Herencia quizás no pueden permitirse financieramente con euros por causa de la crisis. Pero sí pueden permitirse con las horas del tiempo, ganadas por su propio afán e participación comunitaria por el Banco del Tiempo de Herencia.

Otro ejemplo interesante de un BDT en España es el Banco del Tiempo del Ayuntamiento de Valladolid, ubicado en la ciudad de Valladolid, en la provincia de Castilla y León. Similar al de Herencia, este banco del tiempo sirve a todos, sin tener en cuenta la edad, el género ni el nivel de experiencia o destrezas. Como indica el nombre, fue fundado por el gobierno. El Banco del Tiempo de Valladolid fuertemente promueve la igualdad de todos sus usuarios, con su lema de “Mi hora por tu hora” (Banco del Tiempo de Valladolid). Todos los servicios de cualquier usuario cuestan lo mismo. Este análisis se enfocará en unos ejemplos sobre cómo la juventud se está aprovechando de sus ofertas para mejorar sus vidas después de la crisis.

Similar al Banco del Tiempo de Herencia, el de Valladolid tiene un sitio web oficial, <http://bancotiempoaytovalladolid.blogspot.com/>, que contiene un listado de servicios, una revista trimestral, la información de contacto del grupo gestor y los destinos diarios sobre las ofertas de ese día para los usuarios corrientes. Además ofrecen solicitudes de preinscripción, un dossier informativo y un vídeo promocional para participantes potenciales. Este sitio web también sirve como un boletín o mercado virtual en el que participantes pueden solicitar y ofrecer unos servicios. Los siguientes anuncios en Figura 3.4 muestran unos ejemplos de destinos de usuarios como los mencionados anteriormente.

lunes, 31 de marzo de 2014

EL MERCADO DEL BDT: DESPACHO CON REGISTRO SANITARIO

SE BUSCA DESPACHO EN VALLADOLID CON REGISTRO
SANITARIO

Alquilo o comparto con otro Psicólogo o Profesional de la
Salud un despacho con registro Sanitario.

Contactar con Javier: [jta\[redacted\]ez@yahoo.es](mailto:jta[redacted]ez@yahoo.es)

viernes, 7 de marzo de 2014

MERCADO DEL BDT:LABRANZA



Una de nuestras
socias necesita
herramientas de
labranza, , rastrillo,
azada, zoletas,etc.
Si alguien tiene
alguna o varias de
estas herramientas
y ya no las utiliza,
por favor, poneos
en contacto con

nosotros.
Gracias

Figura 3.4

(Aquí hay dos ejemplos (en forma de tiro de pantalla) de destinos en el mercado virtual del BDT del Ayto. de Valladolid. Ambos están solicitando trabajadores, y los usuarios pueden comentar y contactar a los solicitantes si pueden ayudarlos.)
(Banco del Tiempo de Valladolid)

Como declara su dossier oficial, este Banco del Tiempo de Ayto. de Valladolid empezó como un experimento del Servicio Municipal de Acción Social del Ayuntamiento de Valladolid: “Esta experiencia piloto tuvo una duración de 9 meses, tres de participación y seis de puesta en marcha, desde octubre del 2005 hasta junio del 2006. Tras esta experiencia piloto y guiados por la buena acogida del proyecto, el banco del tiempo continua con su sede central en La Victoria...y cuenta con tres sucursales más en Valladolid”²⁴ (Banco del Tiempo de Valladolid). Similar al caso de Herencia, este BDT se basa en dos nociones entrelazadas de éxito. Una es más cualitativa, que representa “una iniciativa que quiere romper el aislamiento y la soledad de la vida urbana, creando un nuevo espacio para compartir, acercar a las personas y desarrollar en la práctica valores de cooperación y solidaridad” (Banco del Tiempo de Valladolid). Esta ideología tiene sus raíces en el poder de una comunidad, y cómo puede maximizar la unidad.

La otra, más cuantitativa, tiene que ver con cómo puede fortalecer al individuo financieramente después de una recesión. Como explica el dossier, “La unidad de intercambio y de valor es la hora, independientemente del servicio que se ofrezca o que se reciba. En este Banco, el tiempo es la riqueza principal y, por tanto, la unidad de valor” (Banco del Tiempo de Valladolid). El quinto capítulo continuará analizando estas ideologías principales, pero hay que entender que esta dualidad y balanza son las que atraen mucho a la gente.

Un buen estudio de caso, dentro del Banco del Tiempo del Ayto. de Valladolid, es la anécdota que relata Silvia Martín. Su experiencia como una joven sin empleo

²⁴ Así, este banco del tiempo no fue fundado como una respuesta directa a la crisis que empieza en 2008. Sin embargo, uno puede concluir que la irrupción del hundimiento del mercado inmobiliario ha estimulado el crecimiento y la continuidad de este banco del tiempo en Valladolid.

favoreciendo a su banco del tiempo local fue cubierto en varias publicaciones de gran alcance, como *The Wall Street Journal*, *The Atlantic* y *Europa Press*. De acuerdo a las cuentas de 2012, Silvia tiene 22 años y no tiene trabajo, una situación desgraciadamente común para millones de jóvenes en España después de la recesión.

Según los periodistas Matt Moffett e Ilan Brat de *The Wall Street Journal*, Silvia Martín ha intentado mucho encontrar trabajo en la carrera que estudió, la de cuidar a discapacitados. Al carecer de trabajo, ella no tiene coche, y tampoco tiene dinero suficiente para tomar taxis cada día. Pero con su afiliación al Banco del Tiempo del Ayuntamiento de Valladolid, ella puede confiar en sus compañeros del banco para paseos. De esta manera, Silvia puede ejecutar todos sus recados que requieren coche, sólo pagando con horas de su tiempo laboral. Ella gana estos créditos del tiempo cuidando a parientes ancianos de otros miembros y organizando unas fiestas de cumpleaños para niños, por nombrar unos ejemplos. Como explica ella, este banco del tiempo 1) le ha permitido ahorrar dinero en efectivo cuando no hay mucho, y 2) le ha aumentado su esperanza de hacerla sentir como parte de una comunidad, mientras contribuye positivamente a su sociedad (Moffett y Brat).

El ejemplo de Silvia Martín en Valladolid, y los miles de otros ejemplos como el suyo, reflejan el significado de los BDT en las vidas de la juventud en España, particularmente con los jóvenes que no tienen trabajo a tiempo completo. Otra vez, la dualidad positiva de los bancos del tiempo es visible, como declara Silvia Martín. La esperanza es que usuarias como Silvia Martín iluminan los beneficios de los bancos del tiempo, y es probable que esta tendencia de la participación de la juventud española en los bancos del tiempo continuará.

Como ultimo ejemplo, se analizará un BDT en Cataluña, el Banc del Temps de Bon Pastor. Este banco del tiempo, fundado en 2002, está ubicado en el barrio Bon Pastor en Saint Andreu, Barcelona, y tiene sus raíces en los primeros bancos mencionados del tiempo en Barcelona en 1998. Josefina Altés, coordinadora nacional de España de la red de los bancos del tiempo, explica en una entrevista con *El País* que “Yo calculo que habrá cerca de 8.000 usuarios en Cataluña... Hemos abierto tres bancos [del tiempo] el mes de octubre [2012], ya llevamos 13 en la ciudad [de Barcelona] y el año que viene, más” (Citado en Quintáns). De esta manera, Cataluña comprensiblemente se ha convertido en un centro de los BDT en España.

El Banc del Temps de Bon Pastor tiene un enfoque particular en las mujeres y los ancianos más que en la juventud; pero como los otros, no hay discriminación. Por esto, el de Bon Pastor es muy útil para la gente solitaria. Rosa Venevides, una usuaria del Banc del Temps de Bon Pastor, elabora: “Hay muchas personas solas y los bancos de tiempo les pueden aportar mucho. A mí, por ejemplo, me cubren todas mis necesidades de acompañamiento y yo, a cambio, ofrezco clases de cosmética natural” (Citado en Quintáns). Es evidente que este banco del tiempo pone un gran énfasis en las conexiones comunitarias.



Figura 3.5
 (Un intercambio entre usuarios del Banc del Temps de Bon Pastor en 2009, durante una cena.)
 (bonpastor.bdtonline.org/)

En Bon Pastor, los usuarios se benefician mucho de las ventajas no materiales del banco del tiempo, quizás más valiosas para ellos que el dinero en efectivo. Como prosigue Francisco Caparrós, el portavoz de este Banc del Temps, “Somos un banco especialmente vivo y comunitario. Desde la secretaria implicamos a todo el mundo para llegar a las personas con cariño y comprensión” (Citado en Quintáns). El valor y la importancia que dan los BDT a estos beneficios que no son directamente pecuniarios representan la diferencia principal entre los bancos del tiempo y otras formas de moneda alternativa. Jessica Quintáns explica cómo, “Un equipo gestor de tres personas tiraron adelante un banco de tiempo que actualmente ya se ha consolidado como asociación vecinal.”



Figura 3.6
(Un evento social entre unas usuarias del Banc del Temps de Bon Pastor en 2012.)
(bonpastor.bdtonline.org/)

“Salidas culturales, talleres de sardanas y castañuelas o encuentros regionales son algunas de las actividades que se han instaurado de forma permanente en el barrio” (Quintáns).

El Banc del Temps en Bon Pastor provee un ejemplo muy inspirado y prometedor, particularmente con respecto al énfasis en construir una comunidad fuerte, amable y tejida con fuerza vecinal. Estos tres bancos del tiempo – el de Herencia, el de Valladolid, y el de Bon Pastor – abarcan un gran espectro de las posibilidades de los bancos del tiempo y sus casos de uso dinámicos solo continuarán apareciendo en España.

Capítulo 4

El papel de la tecnología social en los bancos del tiempo

Mientras el origen de los bancos del tiempo se remonta al finales del siglo XVII (o de forma moderna en la década de 1980), ha habido una gran oleada de los bancos del tiempo, ambos en número y en popularidad, en aproximadamente los últimos 15 años, tanto en España como mundialmente. Hay varias explicaciones posibles para este fenómeno, y es importante señalar el hecho de que su existencia en el mundo moderno es relativamente nueva. Pero para los propósitos de esta tesis, se analizará el papel transcendental que tiene la *tecnología social* en particular.

Con respecto a la tecnología social, nos referimos a unas tecnologías modernas que conectan a la gente entre sí de una manera más rápida y más barata de la que había existido antes.²⁵ Unos ejemplos relevantes incluyen el Internet, el correo electrónico y los medios de comunicación sociales (como Facebook y Twitter). Así, no es aleatorio que el aumento de los bancos del tiempo haya coincidido con el aumento de esta tecnología social.²⁶ En pocas palabras, la institución de los bancos del tiempo no tendrían una presencia tan grande y extendido sin la evolución de la tecnología social. Hoy en día, parece como si la gran mayoría de los bancos del tiempo en el mundo desarrollado implementaron algunos, si no todos, de los ejemplos anteriores. La ayuda que ofrece la tecnología social a los bancos del tiempo es inmensa e incalculable; sin embargo se

²⁵ Los bancos del tiempo en su forma contemporánea sí existen antes de esta explosión de la tecnología social, como los primeros bancos del tiempo de Cahn en los EEUU en los años ochenta. La diferencia principal es que los métodos de la organización y la comunicación fueron mucho menos eficientes, y requieren más mano de obra.

²⁶ Se observará una correlación entre el crecimiento de la tecnología social y los bancos del tiempo.

pueden destacar tres beneficios cruciales: el ahorro de implementarlas, la velocidad de enviar información, y la eficacia en conectar los usuarios entre sí con la información necesaria.

La economía de la tecnología social en los bancos del tiempo

El uso efectivo de la tecnología social es el determinante principal para el precio bajo de implementar y ejecutar los bancos del tiempo. Los bancos del tiempo exitosos requieren una cantidad decente de organización, comunicación, seguridad y publicidad entre otras, y la tecnología social les ofrece un bajo coste. Una de las funciones más básicas de los BDT es ahorrar dinero para los usuarios. Por eso, los BDT no funcionarían ni servirían a la gente debidamente si fueran demasiado caros de operar. Ya se tiene que pagar a la gente del grupo gestor en muchos casos, y también hay gastos de alquiler de cuartos para unos talleres, entre otros. La tecnología social gratis puede reemplazar gastos como el correo y la cuenta del teléfono, por no mencionar unos salarios a empleados potenciales para ejecutar las tareas que hacen la tecnología.

El uso del Internet ha cambiado el foco informativo de unos bancos del tiempo a su página web. Muchos de los BDT en España – por ejemplo el de Herencia y el de Bon Pastor del capítulo anterior – implementan servicios como Blogger²⁷, que son muy simples – de la perspectiva del usuario tanto como la del editor – y usualmente tienen versiones gratis. Blogger, un producto gratis de Google, es una plataforma de publicación virtual que alguien con una conexión al Internet puede usar. Esencialmente,

²⁷ Otros ejemplos de plataformas con capacidades y precios similar a Blogger incluyen Wordpress, Tumblr, Quora, Squarespace y Medium, entre otros.

es un método muy simple de crear un sitio de web básico y funcional. Las ventajas de servicios como Blogger (otros ejemplos abajo) benefician a ambos los que controlan el banco del tiempo y los que son miembros del banco del tiempo. Por ejemplo, desde la perspectiva del grupo gestor, es muy fácil actualizar su sitio de Blogger con anuncios relevantes como un evento social próximo para los usuarios, o para cambiar el horario de unos intercambios. Estos servicios no requieren mucha formación para aprender, así casi cualquier miembro del grupo gestor puede operarlos. Desde la perspectiva de un usuario del BDT, estos sitios obviamente son gratis a visitar, y no tiene que introducir información personal a través de Internet para accederlos. También, son muy fáciles de leer y navegar, así representan un vehículo efectivo de anunciar su BDT a usuarios potenciales navegando el web. La figura siguiente es un imagen de la pagina web oficial del Banco del Tiempo de Herencia, creado con Blogger. Los BDT no requieren servicios muy complicados ni avanzados en sus páginas de web, y la simplicidad gratuita que viene con estos tipos de servicios es muy útil.



Figura 4.1

(Un imagen de la página de inicio de la página web oficial del Banco del Tiempo de Herencia, que usa el servicio *Blogger*.) (Banco del Tiempo de Herencia)

Estas páginas de la web también le ofrecen al grupo gestor un recurso que contiene toda la información necesaria en un lugar, de forma muy organizada. Esto es muy importante porque usualmente los grupos gestores no tienen una gran cantidad de recursos humanos ni financieros. La capacidad de simplificar y racionalizar el proceso de manejar un BDT con su página web es imperativo al éxito del banco. Estos sitios pueden ser anfitriones de la información de contacto, los boletines, los tablones de anuncios y los destinos de solicitudes de usuarios, entre otros. Así, estas paginas de web, la mayoría gratis, proveen una manera barata de publicidad, interacción y anuncio para un BDT. Estos sitios de web forman la base de la presencia tecnológica de los bancos del tiempo, que a su vez se han convertido en una característica inherente de estas instituciones. Paul Rockower del *Huffington Post* describe los BDT como comunidades *en línea* que unen a

personas por intercambios de tiempo. El estado presente de los bancos del tiempo como una institución no sería posible sin esta accesibilidad gratuita del Internet. El futuro de los BDT dependerá en su capacidad de continuar apalancar la tecnología social en su propio beneficio.

Otro ejemplo interesante que combina la tecnología social con los bancos del tiempo de una manera gratuita es Kroonos. Aunque desapareció a partir de 2010, este banco del tiempo implementó Twitter mucho. De hecho, la página de Twitter de Kroonos funciona como el tablero de anuncios y solicitudes. Twitter es un servicio de medio social muy popular, en que cada usuario del servicio recibe su propia página (su perfil) en que puede escribir anuncios con un máximo de 140 caracteres de texto. Twitter tiene varios tipos de usuarios, que alcancen de personas individuales a grandes corporaciones comerciales. Cada usuario puede seguir cualquier perfil que quiere, así recibiendo una cuenta de todos los anuncios de los usuarios que están siguiendo. Twitter tiene un diseño visual muy básico, que pone la énfasis en el contenido de los anuncios cortos. Twitter ha sido un pilar de la cultura social de los medios de comunicación.

Similar a Blogger, la simplicidad sin coste de Twitter apela mucho a los bancos del tiempo como método de comunicar y anunciar. Otra vez, esta falta de coste es particularmente beneficiosa a los BDT, los que siempre están tratando ahorrar dinero. La figura siguiente es de la página difunta de Twitter de Kroonos.



Figura 4.2

(La página de Twitter de Kroonos, que funciona también como su tablero de anuncios.)
twitter.com/kroonos

Un vistazo a esta página de Twitter revela que Kroonos fue un “banco del tiempo global,” con sede en Madrid. Ofreció unas actividades como talleres de reiki para sus usuarios. Como muestran el imagen, sus anuncios alcanzaron a mas de 1.800 usuarios en tiempo real (sus seguidores de Twitter), sin coste alguno. La capacidad de usar estas varias formas de tecnología gratuita benefician mucho al funcionamiento de los BDT, y les permiten enfocar en más en sus operaciones diarias que su saldo final.

La rapidez de información

Esta noción susodicha de en tiempo real ilustra las ventajas de la tecnología social en términos de la velocidad de distribuir información. Los ejemplos anteriores de usar Blogger y Twitter con bancos del tiempo sí demuestran esto, pero la implementación del correo electrónico es la más popular y útil. Una visita a la información de contacto de casi cualquier sitio web de un banco del tiempo en el mundo desarrollado ofrece a unas direcciones de correo electrónico relevantes, tales como una dirección general o de los miembros del grupo gestor. Un buen ejemplo es El Banco de Tiempo Escorial Abierto, con sede en la municipalidad de Escorial dentro de la comunidad autónoma de Madrid.

The image shows a web browser window displaying the contact page of 'Banco de Tiempo Escorial Abierto'. The header includes the site logo and navigation links like 'Esta web', 'Mapa', and 'Privacidad'. Below the header is a login section with fields for 'Nº de usuario/a' and 'Contraseña', and an 'Entrar' button. The main content area is divided into a left sidebar with menu items ('Inicio', 'Noticias y eventos', 'Otras informaciones', 'Se ofrece', 'Se necesita', 'Contacta') and a central form. The form contains the following elements:

- A heading: 'Para más información sobre el Banco del Tiempo Escorial Abierto o para inscribirte como usuario/a, rellena los siguientes campos. Nos pondremos en contacto contigo lo antes posible.'
- Three input fields labeled 'Nombre *', 'Email *', and 'Teléfono *'.
- A large text area for 'Tu mensaje'.
- A dropdown menu labeled '¿Cómo nos has conocido?' with the option '(Elige uno)'.
- A blue 'Enviar' button.
- A note at the bottom: '* Campo obligatorio'.

Figura 4.2

(La página de contacto del Banco de Tiempo Escorial Abierto, que tiene una forma de contacto general que usa el correo electrónico.)
(Banco de Tiempo Escorial Abierto)

En la figura anterior hay un imagen de su página de contacto. Con esta página, es muy fácil simplemente llenar los espacios para escribir un mensaje al grupo gestor del BDT.

La inmediatez de esta forma de comunicación es inestimable para ambos el usuario y el grupo gestor. Y además de esta forma, otra examinación de la página revela que hay varios enlaces en su sitio web a la izquierda y al parte superior que llevan a los usuarios directamente al correo electrónico oficial del Banco de Tiempo Escorial Abierto. El correo electrónico representa un método muy rápido y seguro de comunicación personal entre los mismos usuarios, así jugando un papel importante en programar intercambios, talleres y actividades. La conveniencia del correo electrónico reduce significativamente el tiempo de comunicación entre los usuarios y el grupo gestor, que sirve como la columna vertebral de las intercomunicaciones dentro de un banco del tiempo. El correo electrónico, y la capacidad de comunicar instantemente, representa otra faceta crucial al éxito de un BDT moderno.

La eficacia de la tecnología social en los bancos del tiempo

La popularidad de la tecnología social, y particularmente entre la juventud, crea una situación en la que esta tecnología incrementa las operaciones de los bancos del tiempo de manera muy efectiva. Los medios de comunicación sociales en particular han explotado en la última década, particularmente Facebook y Twitter. Es muy común para los BDT en España tener páginas activas de los dos, y representan medios de comunicación *actualizadas*. La lógica es simple: una gran cantidad de personas ya he creado un perfil en estos medios, así para alcanzar a la mayor cantidad de gente posible, los bancos del tiempo deben hacer lo mismo y aprovechar este conjunto de usuarios y usuarios potenciales. Ya exploramos un ejemplo de Twitter con Kroonos, así con El Banco del Tiempo de Segovia enfocamos en su presencia en Facebook. Facebook es el

medio social más grande del mundo, y también funciona como un sistema de perfiles individuos. Con estos perfiles, los usuarios pueden interrelacionarse con otros usuarios por una miríada de modos, por ejemplo de manera de fotos, videos y texto.

Una inspección de la figura siguiente revela como este BDT ilustra el poder de usar Facebook de manera estratégica para comunicar de manera muy popular.



Figura 4.3
(Unos anuncios en la página de Facebook del Banco del Tiempo de Segovia.)
([facebook.com/bancotiempo.segovia](https://www.facebook.com/bancotiempo.segovia))

En términos de la popularidad de estos medios, es difícil obtener datos exactos. Pero a partir de finales de 2013, *The Guardian* informa que Facebook tiene cerca de 1.23 billones de usuarios (Kiss), mientras Twitter tiene cerca de 500 millones en partir de Marzo de 2013 (Holt). La implementación los medios sociales tiene mucho sentido para

los bancos del tiempo por su popularidad y conveniencia obvia.²⁸ Porque muchos de los usuarios en los BDT en España ya tenían perfiles en Facebook o Twitter, su utilización por parte del BDT resulta en una transición fácil entre el BDT y los usuarios.

Cada tipo de tecnología social mencionada se puede usar muy fácilmente con un ordenador. Pero también hoy en día muchos de los teléfonos celulares modernos tienen la capacidad del Internet. Así, para usuarios con estos teléfonos, ellos pueden usar todos estos tipos de tecnología social de manera portable. Este resulta en un nivel de comunicación constante con su banco del tiempo sin precedente, porque esencialmente nunca cesa.

Hay que mencionar que en su lado negativo la tecnología social puede crear dificultades para los usuarios ancianos en los bancos del tiempo, y por eso la tecnología no ha reemplazado los tradicionales de operación de los bancos del tiempo. Todavía hay teléfonos, grupos gestores de personas reales, y oficinas centrales de los bancos del tiempo en España para la gente que no quiere, o no tiene la capacidad de, usar estas tecnologías nuevas. Una solución es que unas actividades en muchos de los bancos del tiempo incluyen talleres de informática para la gente que no sabe de ordenadores. Aquí aparece un poco de ironía y lógica circular en que unos usuarios de los BDT están usando los intercambios para aprender la informática, para en torno hacerse capaces de usar la tecnología que implementa su propio banco del tiempo.

También, hay otra ironía que viene con la manera de comunicar que facilita esta tecnología social, porque es contraria a unos valores centrales de los BDT. Estas

²⁸ En adición a Facebook y Twitter, hay una variedad de aplicaciones sociales de comunicación subiendo mucho en popularidad. Con respecto a España, unos ejemplos muy comunes incluyen WhatsApp, Viber y Tuenti.

tecnologías aumentan la comunicación virtual entre usuarios, pero disminuyen la comunicación directa, cara a cara. Los bancos del tiempo tienen mucho éxito en facilitar interacciones directas y personales con sus intercambios, pero es interesante que las tecnologías que aumentan la eficiencia de organizar estos intercambios, hacerlo en una manera contradictoria a su gol final.

En los BDT en España, la tecnología social sólo existe para aumentar y asistir a las operaciones existentes, pero no para reemplazarlas. También, estas tecnologías obviamente están más disponibles en los bancos del tiempo en los países desarrollados. Por este motivo, este argumento pertenece más a lugares como España que son del mundo desarrollado, aunque están inmersos en una crisis. Sin embargo, antes de la omnipresencia en el mundo desarrollado de la tecnología social moderna, los BDT no se extendieron como hoy en día. Será interesante seguir la evolución de estas tecnologías sociales en los años que vienen, porque su bajo coste puede ser la clave de continuar estableciendo unos bancos del tiempo por todo el mundo, y así extendiendo los beneficios de los BDT a un mayor cantidad de los ciudadanos del mundo.

Capítulo 5

Los efectos económicos y sociales de los bancos del tiempo

Hasta ahora, esta tesis ha analizado los bancos del tiempo con un enfoque en su historia general, su funcionalidad y su presencia particularmente en España durante la crisis. En este capítulo final, el trabajo concentrará estrictamente en los efectos de los bancos del tiempo hoy en día. Este análisis de los resultados, consecuencias y repercusiones de la implementación de los BDT discutirá ambos efectos positivos y negativos – las ventajas y los inconvenientes. Como el capítulo anterior, esta examinación se centra en ejemplos de España para mostrar estos conceptos globales. Esta tesis claramente está a favor de los bancos del tiempo y su adopción global, pero esta institución no es perfecta, y por eso hay que analizar sus aspectos negativos para adaptarse y mejorarse. Como se explicó anteriormente, puede dividir estas respuestas de los bancos del tiempo en dos grupos amplios: el económico y el social.

Los pros y los contras económicos de los bancos del tiempo

Como un sistema de moneda alternativa, la institución de los bancos del tiempo provee muchos beneficios económicos y financieros a sus usuarios que quieren ser participantes en una economía poco ortodoxa en el sentido tradicional. Inherentemente, los bancos del tiempo conducen al usuario lejos de la moneda oficial de su país, como el euro en España. Este desapego pecuniario le ofrece al usuario mucho más libertad de agencia en su vida diaria económica. Como explica el segundo capítulo, la dependencia de una moneda oficial paraliza económicamente a la gente. Los ciudadanos están a

merced del gobierno, de los bancos y del mercado financiero en términos de la oferta del dinero, el valor relativo del dinero y como puede gastar este dinero oficial, entre otros. Los BDT rompen este vínculo económico, particularmente por su base susodicho en el primer capítulo en la teoría del valor trabajo. Con una hora de tiempo como la unidad principal de moneda, los usuarios sí mismos controlan a sus propios destinos financieros. Su cantidad de horas de crédito que puede gastar en bienes y servicios es directamente igual a la cantidad de horas de trabajo que ofrece a otros usuarios por el BDT. Tiempo es moneda, y el valor de tiempo es siempre constante en los BDT. Particularmente durante la crisis actual, hay un límite estricto de la cantidad del dinero oficial que tienen la gente, pero no hay la misma restricción en la cantidad de horas de tiempo que tienen la gente. Los bancos del tiempo completamente cambian el concepto de riqueza, mientras simultáneamente permitiendo a la gente ahorrar su dinero en efectivo oficial para necesidades absolutas durante crisis económicas.²⁹

Como un ejemplo hipotético, un aumento en el precio de gasolina en España por causa de especulación y volatilidad del mercado europeo podrían aumentar el coste en euros de tomar taxi o avión. Estas variaciones constantes del mercado financiero tienen efectos muy graves en la vida diaria de individuos que no tienen mucho dinero, o que están viviendo en países con problemas económicas como España. El banco del tiempo elimina esta preocupación constante de las fuerzas económicas, que son fuera del control del individuo. Los usuarios de los BDT no están tanto vulnerables como los restos durante una recesión. En referencia a los intercambios de los BDT, Molina y Gonzalez explican, “El intercambio es la relación más directa que se conoce para vincular entre sí a

²⁹ También, como explicado en el primer capítulo, los bancos el tiempo en España no son gravables.

productores y consumidores. Se obtienen precios satisfactorios para ambas partes eliminando al mismo tiempo la intermediación que distorsiona el mercado” (50). Los intercambios aseguran imparcialidad y simplicidad económica en sus transacciones. Aquí la separación del mercado oficial – por el uso de moneda alternativa – simplifica y fortalece mucho las vidas económicas de los usuarios de los bancos del tiempo, particularmente durante tiempos de crisis.

Otro problema de la dependencia de solamente la moneda oficial es la subutilización de los recursos disponibles para obtener la autosuficiencia económica para una comunidad. Esto es particularmente relevante hoy en día en España, y los bancos del tiempo representan una solución perfecta. Lietaer y Hallsmith explican como comunidades locales (particularmente en tiempos de recesión) necesitan nuevas maneras para ofrecer empleo para pagar por servicios locales como educación, atención médica, policía, infraestructura y administración (1). Continúan que hay necesidades insatisfechas para estos servicios, y hay recursos subutilizados que son disponibles para llenar estas brechas (1). Ellos concluyen que la barrera principal para realizar estos problemas es una falta de dinero (1). Aquí, los bancos del tiempo redefinen el concepto de trabajo para estimular economías locales sin dinero oficial de manera mucho más eficiente que el sistema tradicional. Ellos rompen esta barrera porque las horas de tiempo laboral, en forma de créditos sociales, fueron los recursos subutilizados. Pero ahora son recursos utilizados estratégicamente para combatir crisis financieras.

El concepto inherente dentro de los BDT de que una hora equivale a una hora también resulta en consecuencias positivas de los BDT. Al entrar en un banco del tiempo como usuario, su riqueza previa no cuenta para nada – todos son iguales. Su estado

económico dentro de un BDT es separado de su estado económico en el resto del mundo. Esta forma de empoderamiento financiero es inestimable, porque alienta a todos los usuarios de aprovechar de cualquier destreza o habilidad que tiene para crear su propia riqueza en forma de horas de tiempo. Relacionado a esto es su papel ya mencionada en el tercer capítulo en combatir el desempleo. Como en el ejemplo de Silvia Martín, los bancos del tiempo atienden a muchas personas sin trabajo, y proveen una plataforma en que ellos pueden implementar sus habilidades al nivel comunitario, sin el involucramiento del mercado oficial. También, los bancos del tiempo apoyan financieramente estos usuarios que ya no están recibiendo un salario regular.

Los efectos positivos de los BDT son particularmente útiles en combatir dificultades económicas relacionadas a crisis financieras, como la recesión reciente en España. Su capacidad de proveer servicios valiosos financieros que son muy simples es crucial al nivel comunitario para su éxito colectivo económico (Rockower). Con respecto a la comunidad, Molina y Gonzalez elaboran, “Promovemos la industria local. Los productos que se consumen son propios, y no de importadores y establecimientos extranjeros. Todo el círculo se maneja por individuos que viven en el país y que producen de él” (49). Los BDT y su moneda alternativa de horas de tiempo ofrecen un complemento perfecto a la moneda oficial durante una recesión cuando la oferta de dinero en efectivo es escaso, y su comunidad se transforma en un recurso particularmente valiosa. La combinación de los dos puede resultar en un sistema sostenible. No es coincidencia que el número de los bancos del tiempo han aumentado con la irrupción de la crisis económica actual. La novedad de los BDT como método de combatir crisis financieras ha resultado en una falta de estudios formales académicos sobre sus

beneficios cuantitativos a economías locales, pero de forma cualitativa, sus ventajas económicas son muy relevantes.

A pesar de todas las ventajas económicas que crean los bancos del tiempo, hay que iluminar unos inconvenientes económicos también. Hay una preocupación que los bancos del tiempo están infringiendo en la economía del mercado – así actualmente impidiendo a su desarrollo. Para continuar el ejemplo de España, José García Montalvo, un profesor de economía a la Universidad Pompeu Fabra en Barcelona, explica que el aumento de los sistemas informales de moneda alternativa, como los bancos del tiempo, están empujando a la economía tradicional de España a la clandestinidad (Citado en Moffett y Brat). Él argumenta en contra de los BDT en países desarrollados, declarando que esto puede retrasar el desarrollo y recuperación de la economía española porque los BDT operan fuera del control de los reguladores y recaudadores de impuestos (Moffett y Brat). Él sigue que los bancos del tiempo pueden salir el tiro por la culata en la economía total con su falta de declarar impuestos, y también su preclusión de endeudarse, la cual en ciertas situaciones puede ayudar mucho a gente quien está iniciando un negocio por ejemplo (Moffett y Brat). Pero hay que entender que no hay data concreto que apoya a lo que dice Montalvo, sólo especulación económica.

También, hay críticos de la naturaleza anticapitalista de los bancos del tiempo. Los bancos del tiempo valoran todo el trabajo igualmente. Así, no hay diferencia en la importancia de unas habilidades sobre otros. Este puede crear una falta de ímpetus por algunos individuos que tienen habilidades muy valiosos en el mercado tradicional, como la plomería. Finalmente, los bancos del tiempo no explícitamente crean una gran cantidad de personal enriquecimiento y riqueza. Su funcionamiento es más adecuado de

proveer una manera alternativa para vivir cómodamente durante tiempos difíciles. Sin embargo, la adopción continuada de los bancos del tiempo revelará si esta institución será capaz de continuar su crecimiento a pesar de estos pocos inconvenientes.

Las consecuencias sociales de los bancos del tiempo

Con respecto a los efectos económicos, claramente hay ambos ventajas e inconvenientes. Con respecto a los efectos sociales de los bancos del tiempo, las consecuencias esencialmente sólo son positivas. Estas consecuencias positivas son más importantes que las económicas porque la institución de los BDT inherentemente fomenta los beneficios sociales como su piedra angular.

El primer efecto social positivo de los BDT es su aumentación de interacciones sociales, y su enfoque en inclusión. El aislamiento social es un problema grave en muchas comunidades del mundo, y puede aumentar mucho durante crisis financieras, como la de España. Los BDT proveen una manera de combatirlo, y también simplemente proveen una manera de crecer las relaciones entre los miembros de una comunidad a pesar de la situación económica de su país. De manera general Lisa Gerstein, la fundadora de un BDT en Los Ángeles, explica, “Basically you’re trading goods and services with a pool of people, and you’re also getting to know the people in your community as you’re doing it...you are building relationships within your community” (Citado en Rockower). Durante los intercambios y todas las otras actividades del BDT, los usuarios están conociendo a sí mismos, y formando relaciones valiosas que se extienden fuera del BDT hacia el mundo real. Una fuerza única a los BDT es su capacidad de unir individuos de todos los ámbitos de la vida, a pesar de edad, género y

etnicidad, entre otros. Los BDT se unen personas de la misma opinión que son vecinos que simplemente nunca se ha conocido unos a otros. Y también los BDT se unen personas muy diferentes que nunca se han reunido de otra manera. Molina y Gonzalez describen un ejemplo bueno de esto: “Los jubilados, los discapacitados y los desocupados disponen en una oportunidad para aportar a su comunidad sus capacidades potenciales” (49). Los BDT tienen un papel muy importante en las vidas de sus usuarios en facilitar interacciones individuales personales, y también promueven la importancia de ser miembro de una entidad más grande, su comunidad.

Los BDT fortalecen sus comunidades por mostrar sus usuarios el poder de ser parte de algo más grande ellos mismos. Particularmente durante tiempos difíciles, la fuerza colectiva de la comunidad es necesaria para el éxito de cada individuo. La comunidad se transforma en un recurso con valor incalculable. Los bancos del tiempo representan una plataforma en que sus usuarios pueden ayudar a otros en su comunidad con su tiempo de labor y pueden depender de otros en su comunidad cuando necesitan algo. La inclusividad y la interdependencia de los BDT fomentan este sentido de sentir más parte de una comunidad (Molina y Gonzalez). El sentido de pertenecer a una comunidad como un miembro activo y productivo añade a la autoestima.

Pero hay otras maneras también en que los bancos del tiempo aumentan la autoestima de sus usuarios. Por ejemplo, unos de sus actividades les enseñan habilidades como la informática o estética personal, que pueden crear confianza individual. En adición, el acto de proporcionar su tiempo laboral para ayudar a otros usuarios puede ser una experiencia del empoderamiento. Como describen Molian y Gonzalez, “El intercambio estimula la creatividad...el intercambio promueve la imaginación...Crece la

autoestima ante uno y su familia” (49-50). Hay situaciones en que los usuarios tienen que ser creativos en sus ofrecimientos para contribuir exitosamente a los intercambios, y esto también resulta en un nivel aumentado de autoestima. Así, los efectos sociales de los bancos del tiempo son muy positivos y útiles para sus usuarios, quizás más que los beneficios financieros.

Los bancos del tiempo no son perfectos, como demuestran los aspectos negativos potenciales con respecto a las consecuencias económicas. Es imprescindible ser consciente de sus deficiencias y límites. Sin embargo, un análisis exhaustivo e imparcial revela que los pros significativamente tiene más peso que los contras, particularmente con respecto a los efectos sociales. Los bancos del tiempo tienen ventajas independiente de su ubicación – pueden añadir mucho a la calidad de la vida de sus usuarios en el mundo desarrollado y en el mundo en desarrollo; a personas de cualquier edad, género o estado socioeconómico; y en países que buenas economías y con economías en crisis. Sin embargo, el enfoque principal de esta tesis es la relación entre los bancos del tiempo y países desarrollados, pero en crisis financiera, como España. Una examinación de todos los efectos positivos y negativos de los bancos del tiempo ilustra que los BDT son particularmente beneficiosas hacia la gente de países en situaciones como la de España. Los bancos del tiempo proveen a sus usuarios un método pragmático para mitigar los efectos negativos económicos que vienen con una recesión y para mantenerse a flote financieramente. Simultáneamente, los BDT reconstruyen la fábrica social de las comunidades desde adentro hacia afuera para también aliviar a las adversidades de manera colectiva y colaborativa.

Conclusión

Este trabajo de investigación ha examinado los bancos del tiempo a través de una variedad de lentes – de sus inicios históricos, a sus apuntalamientos económicos, a unos casos de uso mundialmente, a un enfoque en particular de su papel en España con la crisis, a una examinación de su relación con la tecnología y finalmente de sus beneficios e inconvenientes en total. Esta examinación concluye que los bancos del tiempo son una forma muy pragmática y adaptable de moneda social que pueden tener éxito a través del mundo. Pero como mencionado antes, concluye que su eficacia es particularmente notable en países desarrollados que están en crisis financiera, por eso existe el enfoque de esta tesis en su papel en España. Este trabajo pide una mayor aplicación de los bancos del tiempo por todo el mundo, pero particularmente en países desarrollados en crisis económica.

El primer capítulo identifica los orígenes de los bancos del tiempo con un análisis de sus precursores – los inicios del uso de tiempo como moneda con un resumen del trabajo de Robert Owen y Josiah Warren en los siglos XVIII y XIX. Analiza el desarrollo de este concepto, y su evolución con la UXA, LETS y finalmente los TimeBanks de Edgar Cahn en los años ochenta. Próximo, este capítulo examina el desarrollo moderno de los bancos del tiempo de forma contemporánea, con ejemplos en Italia, los Estados Unidos, Japón y Senegal, entre otros. Este capítulo concluye con un resumen breve pero crucial de las económicas subyacentes de los BDT, con un enfoque en particular en la economía social, la teoría del valor trabajo, el prosumidor, el capital humano y sus tendencias anticapitalistas.

En el capítulo segundo, el enfoque cambia a España, el país central de este trabajo. Resume la historia de esta crisis financiera y recesión de los últimos seis años. Esta análisis de ambas las causas de la crisis y los efectos negativos como resultado de la crisis ayudan en mostrar como exactamente los bancos del tiempo pueden mitigar estas adversidades. En particular, discute el desempleo y la deficiencia en depender solamente en el euro como su moneda. Este capítulo empieza el enfoque en España, y presenta exactamente los problemas en el país que mitigan los bancos del tiempo.

El tercer capítulo sigue con este foco en España, y detalle el estado de la institución de los bancos del tiempo en el país. Discute los orígenes de los BDT en España en Barcelona, y como la crisis financiera espolea un gran crecimiento en el número de los bancos del tiempo en España hoy en día. Después, analiza el funcionamiento de los bancos del tiempo en España – su estructura, su organización, como juntarlos, sus actividades diarias y todas sus ofrecimientos para sus usuarios, entre otros. Continúa con un análisis de unos casos de estudio de bancos del tiempo en particular en España. Enfoca en el Banco del Tiempo de Herencia, el Banco del Tiempo del Ayuntamiento de Valladolid (con la anécdota poderosa de Silvia Martín) y el Banc de Temps de Bon Pastor. Este capítulo muestra la eficacia y la factibilidad de los bancos del tiempo, y revela su éxito particular en España, un país desarrollado pero en crisis. Esta análisis provee unos ejemplos concretos de los bancos del tiempo mitigando los efectos negativos de la crisis financiera – en particular el desempleo y la destrucción de la fábrica social.

Próximo, el cuarto capítulo cambia el foco del trabajo a la tecnología, y específicamente el papel que tiene la tecnología social en el crecimiento de los bancos del

tiempo modernos. Detalle unos ejemplos del uso de la tecnología social con los bancos del tiempo en España, enfocando en servicios como Blogger, Facebook, Twitter y el correo electrónico. Este capítulo concluye que los bancos del tiempo no pueden operar su manera actual sin estas tecnologías, y así el aumento en la tecnología social ha sido imprescindible para el aumento en la presencia de los bancos del tiempo.

Finalmente, el capítulo quinto sirve como una sección de análisis y conclusión sobre los efectos exactos de los bancos del tiempo como una institución de moneda social. Ilumina todas las ventajas económicas de los BDT como la flexibilidad financiera y los ahorros del dinero en efectivo. También ilustra unos inconvenientes importantes de los bancos del tiempo desde una perspectiva económica como su disrupción del mercado tradicional. Próximo, detalle todas las consecuencias positivas sociales de los bancos del tiempo, como la interacción social, el fortalecer de unas comunidades y el aumento de la autoestima personal de sus usuarios. Después de reconocer los pros y los contras de los bancos del tiempo, este capítulo continúa con la conclusión que los bancos del tiempo son entidades muy útiles que el mundo debe continuar a adoptar y extender.

Así, ¿qué es el paso próximo para la institución de los bancos del tiempo? Para continuar este éxito, hay una gran necesidad de anunciar y publicar esta institución al mundo. Estos artículos citados de fuentes como el *Wall Street Journal*, *New York Times*, *The Guardian*, *TIME* y *El País*, entre otros han dado gran prensa a los BDT, y esto tiene que continuar. También, su apalancamiento de la tecnología social se permitirá adaptar y evolucionar efectivamente. Las anécdotas de personas individuales como Silvia Martín son inestimables a la aceptación pública de los BDT. Pero más que todo, hay un vacío crítico en los estudios cuantitativos académicos de los Bancos del Tiempo. Esta institución tiene

escépticos. Los escépticos son personas que, por ejemplo, no creen en sus tendencias anticapitalistas. Esta institución es muy popular donde ya existe, pero para continuar su evolución y crecimiento, tiene que recibir legitimidad académica y convencer a sus escépticos. Para lograr esto, tiene que ser evidencia concreta, con datos reales y significativos de los beneficios económicos de estos bancos del tiempo. Basado de su éxito anterior, su relación a la tecnología social y particularmente con casos de estudio como el de España, el futuro de esta institución es muy prometiando.

Obras Citadas

Abend, Lisa. "The Pain in Spain: A Banking Scandal Makes the Crisis No Joke." *Time*. Time, Inc., 29 mayo 2012. Web. 19 enero 2014.

Abiven, Katell. "Spain's Bankia seeks record bailout." *Yahoo! Finance*. Yahoo!, 25 mayo 2012. Web. 2 febrero 2014.

Acemoglu, Daron y David Autor. *Lectures in Labor Economics*. Cambridge, MA: Massachusetts Institute of Technology. n.f. Web.

Álvarez, Bárbara. "La economía alternativa y solidaria mueve alrededor de 200 millones al año." *El País Economía*. El País, 31 agosto 2013. Web. 19 enero 2014.

Banc del Temps Bon Pastor. "BDT del Bon Pastor 2014." *Bon Pastor*. El Banc de Temps, 2014. Web. 12 enero 2014.

Banca del Tempo di Sant'Arcangelo di Romagna. Associazione Banca del Tempo, 2013. Web. 12 enero 2014.

Banco de Tiempo Escorial Abierto. "Contacta." Banco de Tiempo Escorial Abierto, n.f. Web. 8 marzo 2014.

Banco del Tiempo Ayuntamiento de Valladolid. “Mercado del BDT.” Ayuntamiento de Valladolid, n.f. Web. 8 febrero 2014.

Banco del Tiempo de Herencia. “Banco del Tiempo de Herencia.” Blogger, 5 noviembre 2013. Web. 8 febrero 2014.

Banco del Tiempo de Segovia. “Banco Tiempo Segovia.” *Concejalía de Educación y Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Segovia.* Facebook, n.f. Web. 3 abril 2014.

BBC News Business. “Spain ends two-year recession with 0.1% growth.” *BBC News Business.* BBC, 30 octubre 2013. Web. 2 febrero 2014.

BBC News Business. “Spain unemployment rate hits 20%.” *BBC News Business.* BBC, 30 abril 2010. Web. 2 febrero 2014.

Blodget, Henry. “Spain’s Unemployment Rate is Now Almost as High as US Unemployment in Great Depression.” *Markets.* Business Insider, 2 mayo 2012. Web. 2 febrero 2014.

Boyle, David. “The Co-Production Principle and Time Dollars.” *TimeBanks USA.* Washington, DC. n.f. Web. 2 febrero 2014.

Cahn, Edgar S. *No More Throw-Away People.* Washington, DC: Essential Books, 2004. Imprenta.

Cahn, Edgar S. "Time Banking: An Idea Whose Time Has Come?" *Yes! Magazine*. Positive Futures Network, 17 noviembre 2011. Web. 25 noviembre 2013.

Carballo-Cruz, Francisco. "Causes and Consequences of the Spanish Economic Crisis." *Panoeconomicus*. 9 septiembre 2011. Web. 25 noviembre 2013.

Cha, Ariana. "Spain's crisis spawns alternative economy that doesn't rely on the euro." *The Guardian Business*. The Guardian, 4 septiembre 2012. Web. 2 febrero 2014.

Commons, John R., et al. *A Documentary History of American Industrial Society*. Vol 5. Cleveland; The Arthur H. Clark Company, 1910. Imprenta.

Community Connections TimeBank. Visiting Nurse Service of New York, 2009. Web. 15 diciembre 2013.

Cortés García, Francisco J. *Finanzas éticas: banca ética, microfinanzas y monedas sociales*. Almería: La Hidra de Lerna, 2009. Imprenta.

Crawford, Leslie. "Boomtime Spain waits for the bubble to burst." *FT*. Financial Times, 8 junio 2006. Web. 6 octubre 2013.

Curl, John. "Living in the U.X.A." *East Bay Express*. 11 noviembre 1983: Vol. 6 No. 5. Web. 2 febrero 2014.

The Economist. "The mess in La Mancha." *The Economist*, 2 abril 2009. Web. 13 octubre 2013.

Equipo Actibva. "Observatorio PIB: Avance del crecimiento del PIB." *Estudios BBVA*. Actibva, 14 mayo 2008. Web. 15 diciembre 2013.

Europa Press. "El banco del tiempo municipal de la capital cumple un año con 180 personas y 400 intercambios." *20 Minutos*, 9 mayo 2013. Web. 12 enero 2014.

Gisbert Quero, Julio. "Bancos de tiempo y monedas locales en la Red." Confederación Española de Cajas de Ahorros. Madrid. 8 julio 2010. Imprenta.

Gordon, Claire. "America Tonight: Kenya slum embraces alternative currency." *Al Jazeera America*. Al Jazeera, 2 diciembre 2013. Web. 14 abril 2014.

Grabar, Henry. "Time Is Currency in Spain's Cities." *The Atlantic Cities*. The Atlantic, 13 septiembre 2012. Web. 6 octubre 2013.

Harrington, Carrie. "The Spanish financial crisis." *The University of Iowa Center for International Finance and Development*. The University of Iowa. 2011. Web. 6 octubre 2013.

Henry, John F. "Adam Smith and the Theory of Value: Chapter Six Considered." *History of Economics Review*. N. 31. 2000. Imprenta.

Holt, Richard. "Twitter in numbers." *The Telegraph Tech*. The Telegraph, 21 marzo 2013. Web. 2 abril 2014.

Inman, Phillip. "Eurozone youth unemployment reaches record high of 24.4%." *The Guardian Business*. The Guardian, 29 noviembre 2013. Web. 28 marzo 2014.

Kassam, Ashifa. "Spain Ikea receives 20,000 applications for 400 jobs." *The Guardian Business*. The Guardian, 5 diciembre 2013. Web. 9 marzo 2014.

Kiss, Jemima. "Facebook's 10th birthday: from college dorm to 1.23 billion users." *The Guardian Technology*. The Guardian, 3 febrero 2014. Web. 9 marzo 2014.

Knight, Laurence. "Spanish economy: What is to blame for its problems?" *BBC News Business*. BBC, 18 mayo 2012. Web. 28 marzo 2014.

Kroonos. "El banco del tiempo global en Internet." Twitter. Web. 2 febrero 2014.

Lietaer, Bernard y Gwendolyn Hallsmith. "Community Currency Guide." *Global Community Initiatives*. Montpelier, VT. 2006. Imprenta.

Luna, Mira. "How to Share Time." *Yes! Magazine*. Positive Futures Network, 8 junio 2008.

Web. 9 marzo 2014.

Manuel, Cristóbal (fotógrafo) y Guillermo Abril. "Living alone." *El País*. El País, 31 enero 2011.

Web. 6 octubre 2013.

Moffett, Matt y Ilan Bratt. "For Spain's Jobless, Time Equals Money." *WSJ World*. The Wall

Street Journal, 27 agosto 2012. Web. 13 noviembre 2013.

Molina, Ana y Rafael Gonzalez. "Banco del tiempo Escolar como un ejemplo de un banco del tiempo." *Banco Escolar*. San Javier: Ayuntamiento de San Javier. 2011. Imprenta.

Movimiento 15M. "Todo sobre el Movimiento 15M." Blogger, 27 julio 2013. Web. 24 marzo 2014.

Neville, Michaela. "Time is Money." *Voices*. Generation Progress, 2 enero 2013. Web. 9 marzo

2014.

Ortega, Eloísa y Juan Peñalosa. "The Spanish Economic Crisis: Key Factors and Growth

Challenges in the Euro Area." *Documentos Ocasionales*. N. 1201. Banco de España

Eurosistema. 2012. Web. 2 febrero 2014.

Owen, Robert. *The Book of the New Moral World*. 1842-1844, reimprimido en New York, 1970. Imprenta.

El País. “El paro supera los cuatro millones de personas por primera vez en la historia.” *El País Economía*. El País, 24 abril 2009. Web. 13 octubre 2013.

Peachey, Kevin. “Eurozone crisis explained.” *BBC News Business*. BBC, 28 septiembre 2012. Web. 6 octubre 2013.

Penty, Charles y Emma Ross-Thomas. “Spain Takes Over Bankia, Readies Second Bailout.” *Business Week*. Bloomberg, 10 mayo 2012. Web. 9 marzo 2014.

Quintáns, Jessica. “La economía del favor por favor.” *El País Cataluña*. El País, 6 diciembre 2012. Web. 15 diciembre 2013.

Recio, Carolina, Josefina Altés, y Elvira Méndez. *Los Bancos de tiempo: experiencias de intercambio no monetario*. Barcelona: Graó, 2009. Imprenta.

Riggenbach, Jeff. “Josiah Warren: The First American Anarchist.” *Ludwig von Mises Institute*. n.p., 25 febrero 2011. Web. 6 octubre 2013.

Robeyns, Ingrid. “The Capability Approach.” *The Stanford Encyclopedia of Philosophy (Summer 2011 Edition)*. Stanford University. 2011. Web. 2 febrero 2014.

Rockower, Paul. "Time Banks." *Huff Post Impact*. The Huffington Post, 20 agosto 2012. Web. 25 marzo 2014.

Rosenberg, Tina. "Where All Work Is Created Equal." *The Opinion Pages*. The New York Times. 15 septiembre 2011. Web. 15 diciembre 2013.

Rossi, Elena. "Time is money. And people need to know." *Amapóla: Talking Sustainability*. Amapóla. 18 junio 2013. Web. 17 diciembre 2013.

Rural Europe. European Commission, n.f. Web. 12 enero 2014.

Sánchez, Carlos. "Más de 900.000 viviendas construidas en los años del 'boom' inmobiliario están vacías." *Tendencias*. El Confidencial, 28 agosto 2008. Web. 4 febrero 2014.

Schneider, Howard. "Spain's unemployment prompts a look elsewhere." *The Washington Post with Bloomberg*. The Washington Post, 2 mayo 2012. Web. 13 octubre 2013.

Sen, Amartya K. *Development as Freedom*. New York: Anchor Books, 2000. Imprenta.

Shah, Angana y Pape Samb. "Time Banking Is More Than Money for Women in Senegal." *SmartLessons*. International Finance Corporation, World Bank Group. 2011. Imprenta.

Simkin, John. "Robert Owen." *Spartacus Educational*. Spartacus Educational, n.f. Web. 6 octubre 2013.

Thompson, Mark. "Spanish bank bailout gets go-ahead." *CNN Money*. CNN, 28 noviembre 2012. Web. 26 marzo 2014.

Thompson, Mark. "Spain since deeper into recession." *CNN Money*. CNN, 30 enero 2013. Web. 26 marzo 2014.

The Timebanks USA Family of Sites. Timebanks USA, n.f. Web. 15 diciembre 2013.

RT. "Spain exits multibillion EU bailout scheme." RT, 1 enero 2014. Web. 26 marzo 2014.

Varsavsky, Martin. "'Spanish Revolution' of 2011 Explained." *The Blog*. The Huffington Post, 25 mayo 2011. Web. 26 marzo 2014.

Vidokle, Anton y Julieta Aranda. "Time/Bank: About time banking." *Time/Bank*. E-Flux, n.f. Web. 6 octubre 2013.

Vivir sin empleo. "Trueque, bancos de tiempo, monedas sociales y otras alternativas." Vivir Sin Empleo, 7 abril 2014. Web. 11 abril 2014.

Ward, Clarissa. "Desperation, anger grows for Spanish youth, with 51 percent unemployed."

CBS News. CBS, 7 junio 2012. Web. 13 octubre 2013.